

我市63万名少先队员 共庆建队日



一附小少先队员新队员举行入队仪式。 本报记者 谢德报

本报讯(记者 李白蕾)10月13日是中国少先队建队72周年纪念日。当天,我市中小学开展以“红领巾心向党,争当新时代好队员”为主题的纪念活动,全市63万名少先队员度过一个有意义的建队日。

昨日上午,省市团委领导来到福州教育学院附属第一小学,参加“福建省红领巾先锋少年官”授牌仪式暨闽都非遗文化进校园活动。下午,由团市委、市教育局、市少工委主办的“百年接力 强国有我”福清市纪念少先队建队72周年主题队日活动举行。

我们的节日·重阳

赓续红色血脉 传承敬老美德



交通路小学学生代表向现场的老人送上节日慰问品。 本报记者 叶波报

本报讯(记者 颜澜萍 通讯员 陈晓)13日,2021年福州市“我们的节日·重阳节”主场活动台江专场在上海街道党员政治生活馆举行。现场,台江区道德模范、师生代表、社区老党员、老年居民群众代表等欢聚一堂,学党史、悟思想,话敬老、传美德,树家风、展文明。

本次活动以“赓续红色血脉 传承敬老美德”为主题,由市委文明办、台江区文明委、台江区新时代文明实践中心主办,台江区委宣传部、区委文明办、上海街道党工委、办事处承办。活动在舞蹈《山清水秀美福州》中拉开了序幕。诗朗诵《中华孝道》、歌曲《我爱你中国》、葫芦丝表演《你笑起来真好看》等精彩节目随后上演,赢得观众阵阵掌声。台江区相关部门和新时代好少年一起为现场的老人送上节日祝福和慰问品。

近年来,台江区积极培育和践行社会主义核心价值观,大力倡导尊老敬老、孝老爱亲,广泛结合文明家庭、文明单位、文明校园等各类文明创建工作,弘扬敬老美德,树立文明新风。今年重阳节期间,台江区委文明办发动全区开展50多场形式多样的重阳活动,共同营造欢乐祥和、孝老爱亲的节日氛围。

学党史敬楷模 别样重阳别样情

本报讯(记者 欧阳进权 通讯员 黄彩凤)13日,马尾罗星街道马限社区与共建单位马尾区委老干局、区市场监督管理局等,联合开展“党建引领新风尚,不忘初心迎重阳”主题活动,为社区老党员、长者提供义诊等服务,弘扬尊老、敬老、爱老、助老传统美德。

活动现场,马限社区陈长桂党建工作室主任陈长桂围绕“全面建成现代化国际城市,率先基本实现共同富裕”主题,宣讲市第十二次党代会精神。马限社区党委组织党员干部集中学习潘东升同志先进事迹,大家表示要学习潘东升同志对党忠诚、忠于职守的责任担当,用实际行动彰显共产党人的政治本色。区市场监督管理局党员志愿者宣讲巾帼英雄陈可珠的红色故事。

热心夫妇暖心敬老 免费帮老人改秋衣

本报讯(记者 李白蕾)昨日,福州“小张秋衣店”店主张志强、张绿嫫夫妇来到位于鼓楼区的福州康养家园养老院,为老人们免费改秋衣。这家养老院有老人60位,平均年龄80多岁。听闻小张夫妇可以免费帮他们改秋衣的领口、袖口、脚口(统称罗口),老人们高兴极了,半小时不到就送来上百件衣服和裤子。“有啥需要改的,爷爷奶奶们尽管拿来,我们带回店里帮大家改,改好再送回来。”张绿嫫说。

小张夫妇从江西农村来榕开店已经20多年,去年重阳节和今年拗九节,他们都主动开展敬老活动,帮社区老人和老顾客免费更换秋衣罗口。

打开心门,走出家门 响在小区里的“亲情号”

本报记者 朱榕



小朋友们和爷爷奶奶一起包饺子。 本报记者 邹家骅摄

“这些手牌,可以挂在手机上,也可以挂在钥匙扣上,上面有社区的暖心热线,社区段警电话,走失了,或者平日有什么急事难事,都可以第一时间联系我们!”昨日下午,在晋安区新店镇主题公园社区的重阳敬老活动现场,社区党总支书记陈姝和同事将事先准备好的首批“安心手牌”发到老人手中。当天,社区老人和幼儿园孩子们老少同庆,唱歌跳舞、包饺子、做手工,其乐融融。

“社区60岁以上老人一共1868人。”陈姝的介绍数字精确到了个位数。刚到社区任职她就发现,社区退休老人特别多,空巢独居老人虽然家境不错,但缺失关爱,个性孤僻,平时磕磕碰碰、小打小闹不少,隔三差五就要开协调会。

怎么增强社区凝聚力,陈姝想了很多办法——每个小区成立党支部,设立网格员,让党员带头,完善议事机制,延伸社区治理触角,营造睦邻善邻的氛围。而这一切的前提是——从“心”出发。

社区一名常年独居的老党员胡阿姨,虽然吃穿不愁,但缺少关爱。社区网格员第一次上门,胡阿姨拉着她从中聊到晚上。临走,网格员给胡阿姨留下社区的值班热线。

从那以后,胡阿姨就将热线

当成“亲情号”,有一次电饭锅在使用时突然电路起火,惊魂未定的胡阿姨,第一通电话就下意识打给社区值班热线,陈姝在电话里安慰了她半小时。次日,社区工作人员来到胡阿姨家中慰问,送上一个新电饭锅,一开始她怎么也不肯收,后来听说是年轻党员捐资买的,她才含泪收下。“其实胡阿姨不缺这点钱,我们就是想让她知道,很多人在关心她,爱护她。”陈姝说。

无助时有人相助,孤独时有人抚慰。这条“暖心热线”像一缕阳光,照进了很多像胡阿姨这样年老孤独的心灵。这还是一条随叫随到的“捕鼠”热线。因为背靠后山,丹枫白露小区黄小如阿姨家中饱受鼠患困扰。老鼠时常闯入她家,惊慌失措的黄阿姨每次都向社区求助,“一打电话,他们就赶来帮我灭鼠”,黄阿姨话里话外都是信任。

热线暖人心,服务更贴心——今年8月,网格员苏雅欢入户走访时,70多岁的林依伯提及,小区垃圾房太远,一天要来回两趟,加上雨天道路湿滑难行,垃圾扔也不是,不扔也不是。收到网格员反映的情况后,陈姝利用网格员和小区党支部、楼栋长的“关系网”征求群众意见,针对60岁以上行动不便的老人推出“上门收运”服务,由分栋

员每天上午9时,晚上7时两次上门收运,得到老年居民广泛好评。

一条热线,畅通了居民的诉求渠道,也让近邻共建、近邻守望有了阵地。

今年7月,社区党总支联合共建单位新湖财富公司,包下五四北泰禾的大影厅,邀请100名60岁以上的老党员观看电影《中国医生》。“那天胡阿姨带着孙女也去参加了,看得出她心情很好!”网格员欣慰地说。

道路安全、垃圾分类、健康义诊……像这样的服务每月都有一场,人走近了,心贴紧了,矛盾也少了。

丹枫白露有两户邻居因为停车位闹得不可开交,谁也说服不了谁,矛盾传到社区党总支。热心居民、社区调解员一起做工作,说情道理,最后双方坐下来有商有量将问题解决,两家人也重归于好。

人心齐,泰山移。越来越多居民主动站出来,参与小区事务。去年,丹枫白露小区后山新建了一座5G基站,噪音吵得居民夜不能眠,居民代表联合社区,召开邻里议事会,多方向上反映,最后成功将基站迁址。

“心很轻,也很重,以心换心,才有邻里融洽,社区才能和谐,居住在小区才有幸福感。”陈姝道出了自己对近邻治理的理解。

市皮肤病防治院医技附属楼封顶 预计明年5月竣工

本报讯(记者 林文婧 通讯员 林豪圣)13日,市重点项目——福州市皮肤病防治院医技附属楼顺利封顶,预计明年5月竣工。

据了解,医技附属楼项目位于鼓



市皮肤病防治院医技附属楼效果图。

山区鼓浪屿西洪路南侧,是我市加快补齐卫生事业短板的又一举措。该项目于2020年9月17日开工建设,总投资约2.55亿元,总建筑面积13482.83平方米,其中地上建筑九

层,面积7964.43平方米,包括门诊、手术室、检验科、皮肤治疗中心、医学美容科等;地下建筑二层,面积5518平方米,提供机动车停车位200个,非机动车停车位396个。

“我们将以此为契机,持续改进医疗质量,改善医疗服务,为全面推进健康福州建设作贡献。”市皮肤病防治院副院长郑礼宝表示,医技附属楼的建成,将极大缓解院内医疗用地紧缺难题,强化院内基础设施建设,利于医院各亚专科、亚专科的建设与发展,为患者提供更加舒心、放心、便利的诊疗条件,助力我市医疗卫生事业发展。

福州市皮肤病防治院创立于1952年,经过发展,已成为以皮肤病、性病、医学美容为核心业务,集医疗、预防、教学、科研为一体的公立三级专科医院。

60岁以上老人易患骨关节炎 医生提醒:秋冬季应注意保暖,坚持合理运动

本报讯(记者 林文婧)骨关节炎好发于中老年人,60岁以上的老年人几乎都患有不同程度的骨关节炎。“关节炎病要早预防、早诊断、早治疗,尤其是秋冬季要注意防寒保暖和坚持合理的运动。”福州市第二医院骨科副主任医师冯尔宥博士建议。

关节炎以关节疼痛、肿胀、僵硬、活动受限等为特征,不同病因的关节炎在人群中的流行程度不同。人们常说的关节炎大多指骨关节炎。老年人中最常见的骨关节炎主要发生于膝关节,俗称“老寒腿”,是一种与高龄、女性和肥胖等明显相关的退行性变疾病。

“骨关节炎的患者最主要的临床表现为关节疼痛和僵硬,而

天气的变化、雨雪天气等,往往易引起或者加重关节的疼痛,做好保暖工作尤为重要。”冯尔宥博士表示,对于没有患关节炎的中老年群体,秋冬季若不重视对关节的保暖,关节灵活性下降易导致受伤,造成膝关节的损伤。而患有有关节的群体则更需注意防寒保暖,起居要注意防潮,坚持运动锻炼和肌肉力量训练,以加强对关节的保护和支持作用,延长关节的使用寿命。膝关节骨关节炎患者还需要控制体重,减轻对膝关节的压力。

此外,丰富的膳食纤维可减少炎症,缓解疼痛;多食用深海鱼类、核桃、大豆、油菜、甘蓝、菠菜、香蕉、酸奶等,可以辅助关节腔内润滑液形成,有益关节健康。

快速进入角色,迈好履职第一步 闲不住的新任村支书

本报记者 张铁国 通讯员 薛湧



高山镇凤岗社区党支部书记丁香霞(左二)积极协调高山中心卫生院医生为居民免费体检。(清福市委组织部供图)

国庆节前夕,清福市438个村、65个社区圆满完成村(社区)党组织选举。新任村(社区)党组织书记上任后,如何进入新角色、迈好履职第一步,统筹推进疫情防控和村(社区)的全面建设?近日,记者走近他们,感受新上任党支部书记给村(社区)带来的新气象、新变化。

防疫一线 学方言搞宣传

防疫一线,关键时刻,新任村(社区)党组织书记挑起大梁。

9月25日,天刚放亮,海口镇东岐村新任党支部书记林莉娜就在村里的“红色劝导点”开始了一天的巡查值守工作。检查健康码、测体温,她一样也不含糊。

林莉娜是返乡的大学毕业生。上岗前,这名基层“新人”就开始做功课,她虚心向经验丰富的村干部请教,然后结合自身实践总结反思,提升工作能力。她还特地学习方言“金句”,以便更好地与村民拉家常、话乡音,拉近与村民的距离,更好地开展工作。

“这个小姑娘有干劲!”村民们这样评价。

有干劲的,还有东张镇清源社区新任党总支书记王凯。前段时间,他不知疲惫地带领新一届社区党总支班子成员奋战在防疫一线,

积极参与疫情防控知识宣传。当得知一些独居老人没有申领健康码,他与村干部手把手教会30多名老人申领,并科普防疫知识,提高他们的防疫意识。

群众挠头事 他们“马上办”

群众事,无“小事”。“新书记”上任后,结合“我为群众办实事”实践活动,积极为群众解难题、办实事。

先说玉屏街道西大社区线缆落地的事。社区不少楼体外墙都

缠绕着数不清的线缆,部分线缆还垂下来,安全问题突出。新一届村支委选举完成后,社区党委书记王源森第一时间协调相关部门,对辖区内乱拉乱接的电线电缆逐一登记,对私拉乱接的电线电缆进行清理。他还组织社区工作人员根据网格情况,对辖区裸露的电线进行全面排查。经过努力,多处线缆被理顺、捆绑固定,消除了安全隐患。

再说峰东自然村的用水难题。东瀚镇莲峰村有8个自然村,

其中峰东自然村距莲峰村2.5公里,且海拔高,此前因成本因素,莲峰村城乡供水一体化最初的设计方案并未将峰东自然村纳入项目范围。

新任党支部书记林继旺得知这一情况,立即召集村民代表商议,并着手筹集项目资金。在他的不懈努力下,当地乡贤为该项目捐款390万元。

打通“断头路” 走上幸福路

村(社区)党组织换届工作中,福清在部分镇(街)试点开展“揭榜挂帅”活动,围绕农村环境整治、壮大村级集体经济等乡村振兴重点项目和难点问题公开张榜,树立“以实绩论英雄,以实干赢认可”的导向,让有为者有位、为担当者担当。

推动乡村振兴,加强基础设施建设是关键。上迭镇蟹屿村,有一条蟹高路,在蟹高路与长福高速(上迭站)出入口交汇处,因涉及道路对接的交通安全问题,一直还未顺利接通,致使新修的蟹高路变成了“断头路”。

新一届村支委班子上任后,主动邀请福清市交通局领导现场勘查地形、制定方案,聘请设计公司现场调研,设计开口施工图纸,推进“开口顺接”工作。目前,该项目

已重新规划,确立了“蟹屿村高速公路连接线”与村道平面交叉二期工程”。当前,该项目正进行安全评审。

东瀚国家级海洋牧场示范区是省级重点项目。东瀚镇万安村党支部书记刘秀明上任后,立即投入纷繁复杂的征地工作中,她勤勤恳恳“白加黑”,白天,走家串户解释相关政策,解答群众提出的各类问题,收集各种意见建议;晚上,开会研究解决方案,手机24小时开机,随时为征地户解惑答疑。

“依弟,我们把渔业配套设施做好了,大家可以搞餐饮,搞旅游开发、搞运输,到时候不出村就能吃上‘旅游饭’。”刘秀明经常到群众中宣传征地政策,带头化解矛盾纠纷,引导村里乡贤、老干部、老党员、村民代表共同做好村民思想工作。

“我们在抓好新形势下疫情防控工作的同时,重点在为群众办实事、乡村振兴、基层治理等领域探索破题,真正让新任村(社区)书记的脑子转起来、身子动起来、步子快起来,加速其履职尽责,为推动福清在全方位推进高质量发展超越中出经验、当标兵提供坚强基础保障。”福清市委常委、组织部长曹方敏说。