

# 应届毕业生福州租房将有优惠

## 包括精选房源支持、租房佣金减免等

■记者 江海

福州晚报讯 眼下“毕业季”到来,许多高校毕业生将踏入社会,开始新生活。记者昨日获悉,为支持应届毕业生就业、减轻租房负担,福州市房地产中介行业协会向行业发文,倡议在全市全行业内开展“毕业季租房减负关怀行动”,为毕业生提供适配租房房源和租房优惠。

根据福州市房地产中介行业协会发布的《关于适度减免应届毕业生租房佣金的倡议书》,为毕业生提供的优惠服务包括以下这些:

1. 精选房源支持:针对应届毕业生需求特征,提供“即选即租”适

配房源。

2. 租房佣金减免:提供不少于一次的租赁服务佣金减免政策支持。

3. 主动选房服务:通过线上或线下等多种方式,提供“足不出校选房”服务。

上述优惠举措面向2023年应届毕业全日制大专及以上学历在榕租房人员,时间跨度不少于2023年度暑期。

福州市房地产中介行业协会表示,希望各企业根据自身情况,制定各自政策的实施细则,包括但不限于减免优惠政策力度、关怀行动时长、毕业生身份核定办法等。

据了解,每年6月起,福州租赁市场进入传统旺季,有时交易量环比增幅近50%。热度一般会持续到七八月份。在这期间,一些毕业生租房时可能面临压力。上述倡议书如果落实,可为毕业生带来利好。以去年6月为例,福州110平方米至144平方米面积房源当月租赁平均成交价为4246元/套,50平方米以下的平均成交价为1847元/套。目前,福州中介在房屋租赁过程中一般收取一个月的佣金,租客和房东各半。如果免除对大学生租房佣金,意味着大学生可以减少800元至1000元左右的租金。

## 肌肉痉挛、蛙泳膝、耳病…… 常见游泳伤病这样预防

■记者 陈丹 通讯员 张文明

福州晚报讯 天气热了,游泳的人越来越多。近日,联勤保障部队第九〇〇医院训练伤防治评估中心专家们结合近期接诊病例,为记者介绍了几种常见游泳运动伤病的预防措施。

**肌肉痉挛:**下水前未做好准备活动、水温过低、过度疲劳等均可诱发抽筋,极易发生呛水和溺水事故。下水前应充分热身,对抽筋好发部位适当按摩。先用冷水淋浴或拍打身体,使身体对低温有所适应。游泳时间不宜过长,疲劳或饥饿时不宜游泳。夏天注意补充淡盐水。抽筋发生时立即停止游泳,然后对抽筋部位进行按摩、热敷。

**“游泳肩”:**是指游泳时肩部过度运动所致的肩部损伤。自由泳最容易患“游泳肩”,其次为蝶泳。下水前充分热身,平时应加强肩袖肌群及肩胛骨稳定肌群的力量练习。一旦发生“游泳肩”,应停止活动,可冰敷、理疗,或服用止痛药。

**“蛙泳膝”:**是指因采用蛙泳姿势导致的膝关节损伤。下水前充分热身,可用手按摩或用水摩擦膝部。平时加强髌关节和膝关节周围肌群的锻炼。发生膝伤后,应减量或停止训练,或改变泳式,严重者要就医。

**颈腰背酸痛:**蝶泳和蛙泳对背伸肌力要求较高,容易造成腰椎棘突不断挤压、撞击,发生损伤,导致颈、腰背酸痛。下水前充分热身,有针对性地拉伸肌肉和放松关节,保持正确泳姿,平时增强颈、腰背部核心肌群的训练。

**肌肉韧带拉伤:**下水前充分热身,保持正确泳姿。发生肌肉、韧带拉伤时,应注意休息,早期可予以冰敷治疗,必要时口服止痛药物。

**红眼病:**是指游泳性眼结膜炎。应选择消毒做到位的泳池,游泳时佩戴紧密性良好的泳镜。游泳后用清洁的水冲洗眼睛。

**游泳性耳病:**是指游泳时耳内进水导致的耳道炎症。选择水质好

的游泳场,用专用耳塞,避免耳道进水;耳内灌水后不要随便掏耳朵,可用“跳空法”,即头侧向灌水耳一侧,用手掌紧压在该耳的耳廓上,屏住呼吸,然后迅速提起手掌,一压一吸,连续做几次,将水吸出。

**游泳性鼻窦炎:**游泳时如果呛水,可能把水带入鼻窦,引发游泳性鼻窦炎。游泳时要戴稍微松一点的鼻夹;游泳后用盐水冲洗鼻腔。若鼻子进水,不可用力捏鼻子,避免引起中耳炎。

**皮肤湿疹:**在湿疹急性发作期避免游泳。在室内游泳入水前,可涂抹多于日常使用量的保湿霜或软膏;在室外游泳前,可先涂抹保湿霜或软膏,半小时后再涂防晒霜,用量不应多于日常量。游泳前后都要淋浴冲洗,并立即使用超过日常量的保湿霜。

**腹痛:**长时间、长距离游泳时容易发生。饭后一两个小时游泳最佳。一旦游泳时腹痛,应减慢速度和降低强度,加深呼吸,用手按压疼痛部位。若无效应及时就医。

## 福州公积金租房 提取更灵活了

■记者 江海

福州晚报讯 记者从福州住房公积金中心获悉,今年以来,该中心推出租房提取新政,调整了租房提取频次。目前,福州公积金缴存职工可根据自身需要,按月、按季、按年申请提取。租房提取额度可在首次申请公积金贷款时与

个人公积金账户余额合并计算住房公积金贷款额度。此外,突出对生育、抚养两个及以上未成年子女家庭的租房支持,每人每月最高可提取的住房公积金额度为1800元;调高并统一了市县区租房提取最高额度,每人每月最高可提取住房公积金的额度为1500元。

## 福建省肿瘤医院 钇90多学科综合门诊开诊



医生团队为实施钇90微球精准介入手术做准备(医院供图)。

■记者 陈丹 通讯员 游昌财

福州晚报讯 钇90微球精准介入手术被称为肝癌治疗的“核武器”。近日,福建省肿瘤医院“钇90多学科综合(MDT)门诊”正式开诊,有望惠及更多难治性肝胆胰肿瘤患者。门诊开诊时间为每周三上午。

该门诊由省肿瘤医院肝胆胰肿瘤外科带头人刘景丰教授领衔,肝胆胰肿瘤外科、介入治疗科、腹部肿瘤内科、腹部肿瘤放疗科、放疗科、超声科、核医学科、中西医结合科的19位专家组成MDT团队,为患者量身定制科学合理的诊疗方案。

## 仓山三所公办幼儿园扩招

■记者 林铭

福州晚报讯 记者从仓山区教育局获悉,仓山区三所优质公办幼儿园扩招,面向户籍在仓山区的幼儿开放小班入学、中大班转学通道。

位于仓山区友谊路3号的仓山区实验幼儿园教育集团附属第一幼儿园教育集团,今年3月开园,面向托班、小班、中班、大班招生,目前还有部分学位,联系电话:13960783773。

位于仓山区盘屿路5-8

号的仓山区花林幼儿园是仓山区实验幼儿园教育集团分园,是一所公办普惠性幼儿园,目前小班、中班还有部分学位。

位于乌龙江畔的仓山区青阳幼儿园创建于2020年8月,隶属于仓山区教师进修校附属第一幼儿园教育集团,现招收4个小班共120名幼儿,托班、中班、大班也正在招生补录中,有意向的家长可拨打咨询电话:17750207690(微信同号)咨询、登记。

有礼有福——争做文明福州人

讲文明 树新风 公益广告

# 服务他人 奉献社会

中共福州市委文明办 宣