

# 这位“好高伯”主演过百集情景剧

## 他今年73岁,6年前拜世界冠军为师学太极拳

打太极拳的“好高伯”



与央视著名主持人刘璐一起主持演唱会。

社区录制的演唱会后来在央视播出。

2012年,福州电视台创作摄制百集情景喜剧《开心小区》,为了接地气,剧中角色分别叫“螺丝角”“好高伯”“机灵嫂”“虾油佛”,刚退休不久的刘正辉饰演的就是“好高伯”。“好高伯”喜欢做公益,身上集中了福州老人热情、开朗的性格特质。

在两年多时间里,“好高伯”天天通过福州电视台的荧屏与观众见面,讲述邻里间发生的小故事。由于“好高伯”在群众中的影响力,举办过8届的福州十邑春节联欢晚会,4次出现过“好高伯”这一人物的小品,而每回都是刘正辉出演“好高伯”。他告诉记者:“现在我走在榕城街头,听到有人叫我‘好高伯’,心头总觉得暖暖的。”

### 拜师世界冠军庄莹莹

退休后刘正辉自学了太极拳,打了两年总觉得提不起劲来,出拳有点松垮。这时朋友向他推荐了曾获2013年世界武术锦标赛太极拳冠军的国际级运动健将庄莹莹。庄莹莹担任过中国武术套路集训队队长,还参加过2017年央视春晚的武术表演。

刘正辉告诉记者:“2017年开始,我拜庄莹莹为师,每周两次到省体工大队学太极拳和太极剑。跟着世界冠军,我的太极拳功夫提升得很快,近几年参加福州市老年大学比赛,先后获得过24式太极拳、42式太极拳和42式太极剑优胜奖。其间,我还学会了八段锦健身气功。”

生活中的刘正辉有点“好高”,他指着自己皮带上挂着三个皮具套给记者看:“漂亮吗?一个是手机套、一个是便携式多功能手电筒套,还有一个是眼镜套,全是我自己量物定制的。”

原来,退休后的刘正辉还迷上手工皮具制作,他向亲朋好友收集旧的真皮包包,拆卸掉包上的配件,将皮料制作成各式各样的皮具套。后来,他发现淘宝上可以买到按斤称的真皮,自己制作皮具的热情更高了。他说:“我在制作皮具套过程中感觉到一种乐趣,丰富了我的退休生活。”

□名医论道

## 眼眶红肿发紫 竟是得罕见病

■记者 陈丹 通讯员 陈文璇

眼眶周围长了红色皮疹,福州罗女士为此就诊皮肤科,却未找到真正病因。最终,她在福州市第一医院风湿免疫科查到“真凶”,竟然是一种风湿免疫性疾病——罕见又凶险的肌皮炎。

风湿免疫科阙文忠主任提醒:当身体出现不明原因的皮疹,特别是不会痒的,在皮肤科治疗没有好转的情况下,需要警惕风湿病的可能。

### 一点也不痒的皮疹

罗女士年近六旬,两个月前脸上开始出现皮疹。自以为是“新冠”后皮肤过敏的她,去药店买了药膏自行涂抹。没想到,几天后症状非但没有好转,反而不断加重,特别是眼眶从发红发肿,渐渐地开始发紫。更奇怪的是,这看着严重的皮疹竟一点也不痒。

随着症状加重,罗女士连忙就诊皮肤科,医生开了涂抹的药物,但涂了之后,皮疹还是没有缓解。更糟糕的是,罗女士还出现胸闷、干咳、乏力等不适,手也感觉抬不起来,浑身越来越没力气。

意识到情况不对,罗女士赶紧换了医院就诊,医生查出她有呼吸道症状,影像结果显示肺部呈现纤维化。眼看病情日甚一日,在他人介绍下,她转诊福州市第一医院风湿免疫科,找到了该科的阙文忠主任。

### 这种病居然还伤肺

查看了罗女士脸部、手肘的皮肤情况,结合其全身没力气和肺部纤维化等症状,阙文忠主任初步诊断她得的不是一般的皮疹,而是“肌皮炎”。

“肌皮炎以‘眶周红斑、关节伸面红色丘疹’为典型特征,还伴有咳嗽、肺部症状,浑身乏力。”为了进一步明确病因,阙主任为罗女士安排了免疫抗体等相关检查。检查结果证实了他的判断。

阙主任介绍,肌皮炎属于一种自身

免疫性疾病。该病因尚不清楚,一般认为与遗传和病毒感染等因素有关,可以引起全身多系统的损害,如皮肤问题、肌肉的问题,而在肺部主要表现为间质性肺炎。

幸运的是,由于诊断还算及时,罗女士的间质性肺炎刚刚出现苗头,肺功能只是轻度受损,经过一阵针对性治疗,其症状得到明显缓解,很快就出院了。

### 中老年女性更易患此病

据介绍,肌皮炎是一种影响皮肤和肌肉的炎症性疾病。每1万人中有5到11例肌皮炎,好发年龄段为5-14岁和40-60岁,女性得病比例是男性的2倍。

阙主任介绍说,肌皮炎虽然听起来平淡无奇,症状却多到让人害怕。

首先是皮肤症状。患者双侧眼眶周围会出现水肿性淡紫色斑,医学上叫做向阳性皮疹。有的患者掌指关节、指间关节、肘和膝关节会出现略隆起的紫红色丘疹或破溃性皮疹,肩背部、颈部、前胸领口“V”字区也可能出现弥漫性的红斑。有的患者会出现指腹皮肤的过度角化、脱屑、粗裂,特别是食指桡侧出现皮肤病变。

虽然大多数患者病情发展比较慢,但是却容易出现各种继发感染,造成病情迅速加重。比如少数患者的间质性肺炎以急性型出现,表现为急性发热、呼吸困难、发绀、干咳,较快出现呼吸衰竭。还有少数患者会出现胸膜炎,个别会出现气胸、纵隔积气甚至广泛的皮下气肿。

除了皮肤、肌肉和肺部症状外,肌皮炎患者还容易出现体重下降、乏力、发热等全身性症状。

据了解,目前医学还无法彻底治愈肌皮炎。但如果能够早期发现,并积极配合医生接受规范的治疗,患者病情能得到较好控制。目前治疗肌皮炎主要依靠药物,其治疗过程复杂而又漫长,需要进行严密的病情监控和调整用药。



■记者 顾伟/文 受访者供图

在西湖社区活动点、在闽都乡学讲习所等地,人们时常会看到“好高伯”的身影。有时他在作主持,有时在朗诵,有时表演小品。“好高伯”今年已经73岁。这位因在福州电视台拍摄的百集电视情景剧《开心小区》中扮演“好高伯”而为观众熟悉的老人名叫刘正辉,他还曾以“好高伯”身份与央视著名主持人刘璐共同主持过福州百姓关注的“激情广场大家唱”演唱会。

### 年轻时就是全能型“台柱”

刘正辉从小性格外向,谈吐幽默,1969年在政和插队时,他被抽调到松溪县宣传队,因模仿能力强,很快成了宣传队的“台柱”。1979年福州市文工团为了排演话剧《泪血樱花》,将刘正辉借调到福州,在剧中他饰演日本船长佐藤吉文。

因为这一次的成功演出,1981年他正式调入福州市文工团。在团里他跳过舞、说过相声、表演过吉他弹唱、主演过话剧,算得上是位全能演员。

1989年7月,刘正辉到鼓楼区文化局任副局长,负责群众文化工作。当时福州正开展“温暖的榕城”系列活动,台江区有青年艺术团,仓山区有军警民艺术团,作为福州首府的鼓楼区却没有群众性艺术团。上级部门调他任副局长,是希望鼓楼区也能尽快成立群众艺术团。1989年10月,三山艺术团挂牌成立,刘正辉是首任艺术团团长。

1997年开始,刘正辉一直在当时的鼓楼区文化局主持工作,直至2011年退休。他虽是局长,可平日里仍喜欢参与三山艺术团的演出,从担任主持人到演出小品、参与朗诵、表演摇滚评话,继续发挥着他的表演天赋。

### “好高伯”成了他的代号

21世纪初,全国各地文化进社区活动开展得如火如荼。为了拉近与社区民众的距离,刘正辉在鼓楼区主持晚会时,时常称自己是“好高伯”。2007年,央视《激情广场大家唱》栏目组到福州录节目,央视编导提出选一位福州市民与央视著名主持人刘璐一起主持演唱会,最终选中了刘正辉,“好高伯”就成了他当时的主持名称。这档在天元



欢迎老年读者在本栏目展示艺术作品! 请将作品照片发至邮箱: aiwanbuluo515@163.com,并署姓名及年龄。



山水四季屏(国画) 陈树文 73岁