

近期甲流、乙流高发,有的一家三口都中招

## 买试剂盒自测流感 要警惕“假阴性”

■记者 朱丹华 通讯员 江小千

福州晚报讯 “咳咳咳……”又到冬季流感高发期,国内多地医院都出现呼吸道疾病诊疗量上升的现象。患病孩子主要集中在学龄阶段。近日,微博话题“孩子甲流刚好,又中招乙流”冲上热搜。福州的情况如何?刚得过甲流,还可能感染乙流吗?防治上有哪些注意事项?记者为此咨询了上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)儿科行政主任王世彪。

## 甲流乙流高发 出现重症患儿

“我们最近的门诊接诊量有明显上升,发热患儿增加了一半以上,其中一般每10个发热病人中,都能查出甲流或乙流。”王世彪主任医师说,目前去就诊的患儿以甲流、乙流、肺炎支原体感染为主。“前段时间,甲流患儿占比较多,最近有所回落,乙流患儿有增加趋势。”学龄阶段患儿多为聚集性感染,婴幼儿因活动场所受限,主要是被家庭成员传染。

记者了解到,前些天,福州市民陈女士一家三口都“中招”了。先是她3岁多的儿子发烧39.7℃,频频哭闹。她和先生轮流照顾孩子几天后,也相继发烧了,出现鼻塞、咽喉痛、肌肉酸痛、食欲变差等症状。一家三口都被确诊得了流感。“真是太折腾了,一家人在流感中惨兮兮地跨了年。”陈女士说。

王世彪介绍,“孩子甲流刚好,又中招乙流”的情况也有发生过。他近期在门诊中就遇到过几个这样的患儿,还有极个别2岁至10岁的孩子感染甲流或乙流后病情危重,一发烧就超过40℃,很快出现惊厥、抽筋、四肢绵软乏力等症状,起病1天至3天后才被送到省儿童医院救治,除肺炎外已经有了坏死性脑病、肾功能衰竭、横纹肌溶解症或暴发性心肌炎等并发症,被送进重症监护室抢救。

因此,王世彪提醒家长,不要因为甲流、乙流是自限性疾病,就让患病的孩子在家里硬熬,也不要一发热就以为是流感,而自行服用奥司他韦等抗病毒药;建议带孩子及时就医,做到早诊断早治疗,特

别是早产儿或有其他基础病的孩子。

## 自测警惕“假阴性” 用药注意适用范围

“甲流、乙流起病较急,症状差别不大,一般都有高热、头痛、咽痛、咳嗽、肌肉酸痛等症状,要配合检测来确诊。”王世彪介绍,目前他在临床上观察发现,轻型或普通型甲流患儿的发热时间一般为24小时至48小时,乙流患儿的发热时间可达72小时,且乙流患儿的消化道症状较多,如呕吐、腹泻、腹痛等。

“现在购买流感检测试剂盒比较方便,有些家长担心上医院检测出结果会比较久,就自行在家带孩子测。在这个过程中要特别注意采样的操作规范,以免出现‘假阴性’结果而耽误治疗。”他提醒。

无论是感染甲流还是乙流,均可服用奥司他韦,或者“网红抗流感新药”——玛巴洛沙韦(商品名:速福达)。速福达最早由日本药企开发,2021年在国内获批上市,目前已被纳入我国医保药品目录。相比需连服5天的奥司他韦,玛巴洛沙韦全程只需服用一次,使用较为方便。不过,目前此药在我国仅获批治疗既往健康的成人和5岁及以上儿童单纯性甲流和乙流患者,或存在流感相关并发症高风险的成人和12岁及以上儿童流感患者。

王世彪特别提醒,若需退热,18岁以下流感患儿只能用布洛芬或对乙酰氨基酚,要禁用阿司匹林类退热剂,否则可引发一种名为“瑞氏综合征”的严重药物不良反应,给肝脏、大脑造成极大危害,严重的可致命。

预防方面,王世彪表示,首先,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的防控措施之一,6月龄以上无禁忌症的大人孩子均可自愿自费接种流感疫苗。平时要养成良好的卫生习惯,必要时规范佩戴口罩。每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜。流行高峰期应避免去人群密集场所,如出现相关症状应及时就医。尽量居家休息,不带病上班上课,减少疾病传播。流感患儿退烧48小时后,没有明显的流感症状,且咳嗽不剧烈,可戴好口罩返校。

一岁娃先天发育异常导致鳃裂囊肿

## 脖子长“黄豆” 反复感染流脓

■记者 朱丹华 通讯员 江小千

福州晚报讯 1岁3个月的幼儿小斌(化名)与父母常住澳大利亚。他出生时,脖子上就有一个黄豆大的肿物,像个蚊子包。家长起先没在意,不料最近4个月,这个肿物反复感染、流脓,快速增大,小斌常痛得哇哇哭。权衡之下,家长带他“打飞的”回福州就诊,仅一周就根治了。

澳洲医生告诉小斌父母,小斌脖子上的肿物叫鳃裂囊肿,是胚胎时期鳃裂发育异常所致的先天性畸形。这种囊肿继发感染后可破溃,形成一条瘘管,瘘口仅针眼大,会排出透明液体或白色豆腐渣状分泌物。

在异国他乡,小斌父母多次

带孩子就医。医生表示,要等感染被控制住两个月后才能做手术。然而,由于感染问题一直难以控制,眼看手术变得遥遥无期,小斌父母最终决定带孩子回国治疗。

他们找到上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)普外科的张炳主任医师团队。初次接诊,张炳医生发现小斌仍有轻度的鳃裂瘘管伴感染症状。B超显示,他的皮下仍有积液,但无需等太久,感染只需初步控制。一周后,经全面评估,小斌的手术如期进行,医生用一种名叫“美蓝”的有色药水注入瘘管,找到瘘管的最深处,而后将长约4厘米的瘘管完整切除。术后,小斌的症状得到缓

解,家长向张炳医生团队表达了感谢。

普外科主任医生方一凡介绍,先天性鳃裂畸形在人群中并不罕见,包括囊肿、瘘管、窦道三种病变。除了多见于脖子、锁骨上下,偶尔也可见于外耳道。如果合并颈部瘘管感染,可能会形成巨大脓肿压迫气管,出现呼吸困难、窒息等,危及生命。

若市民偶然发现颈部有可变大变小的无痛性包块,脖子前方有一个针眼大小的小孔,按压小孔或能触到条索状的管道,管道区域可反复出现感染等,应及时到医院做颈部B超或CT等检查,以排查此病。一旦确诊,切除囊肿及瘘管是唯一有效的根治方法。

有一种病披着肿瘤的外衣

## 肝肿误作肝癌 差点开刀治疗

■记者 陈丹 通讯员 陈文璇

福州晚报讯 有一种病,貌似肿瘤,却不是肿瘤。福州的张先生就因为这怪病,查出肝区有占位,险些做了肝脏外科手术。所幸,临近手术时,他到福州市第一总医院风湿免疫科就诊,这才确诊自己患上了近些年才步入大众视野的“新疾病”——IgG4相关性疾病(IgG4-RD)。这种病不是癌症。

## 数次检查显示 像是晚期肝癌

张先生今年50岁,最初他因为肝区疼痛上医院检查,CT检查发现肝区存在明显占位,且伴有淋巴结肿大,疑似肝癌。他和家人十分担心,随后他辗转省内多家医院就诊,全身PET-CT检查都做了,但影像学检查结果和症状都像极了晚期肝癌(向淋巴转移阶段)。他进行穿刺活检,病理检测结果却显示:占位

的不是癌症,更像是一种良性肿物。

临近手术时,张先生在网络上了解到关于IgG4相关疾病的介绍,就到福州市第一总医院,找到风湿免疫科主任阙文忠博士就诊。

阙主任安排张先生做血液IgG4检测,发现他的血清IgG4数值很高。阙主任还建议他到原先做肝脏穿刺病理的医院做IgG4免疫组织化学检查。检查结果显示,他肝区组织中有大量IgG4+浆细胞浸润。

最后,阙主任确诊张先生是因为IgG4相关性疾病导致肝区弥漫性肿大。后来,经过阙主任的对症治疗,张先生的肝区占位逐渐缩小。

## 此自身免疫疾病 中老年男性多见

“IgG4相关性疾病是近10多年被逐渐认识的一种自身免疫疾病,以中老年男性多见,可

累及全身各个器官,临床表现复杂多变。”阙主任介绍,所累及的器官出现局限性或弥漫性肿大,可能出现疼痛或压迫等症状,最常累及的器官或部位有胰腺、淋巴结、唾液腺及胆道等。如果累及胆管可引起胆管炎,严重时会出现梗阻性黄疸;累及肝脏可出现乏力、食欲减退、黄疸等,可发展为肝硬化;累及肺部可出现咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难等症状;累及肾脏可引起肾功能不全、尿尿、蛋白尿等,严重者可发展为肾功能衰竭。

阙主任介绍,IgG4相关性疾病病因不明,临床表现没有特异性,累及的器官更是“因人而异”,由于临床表现缺乏特异性,且发病率低,临床较为少见,易被误诊为肿瘤或感染性疾病。所幸的是,大部分IgG4相关性疾病患者经过规范治疗后,病情都会很快得到控制,并不影响正常的工作和生活,但仍需继续随访,规范用药。

## 收到可疑包裹 谨防年货骗局

■记者 肖远强

福州晚报讯 近日出现了一种年货骗局,市民如果收到来路不明的包裹要警惕。

近日,福州市民林女士收到了一个来路不明的黑色外包装快递包裹,是从济南寄过来的,但她没有从济南

网店买过东西。林女士拆开包裹看到,里面是一个信封,上面有“年年不忘 徐福记”等字眼,还有一张刮刮乐,写着“0元领三重龙年豪礼”,下方提示“刮开上方覆盖膜,刮开的任意豪礼均为免费领取”。

记者上网查阅发现,和林

女士有类似经历的人有不少。原来是诈骗分子冒充天猫、淘宝、京东等平台寄送“福利”。目前,东莞徐记食品有限公司已在社交平台发布《严正声明》,提醒大家这种“0元领三重龙年豪礼”“感谢信”“中奖卡片”等“中奖信息”均为骗局。

福州市公安局反诈中心民警提醒,这类骗局与前一阵子的“月饼卡”“蟹卡”套路一致,都是假冒网店客服让市民添加微信好友,继而实施诈骗。市民若收到可疑包裹,应当先核实来源,不要轻易按照上面的指引信息进行操作,避免上当受骗。



不少网友在社交平台讲述自己收到“诈骗包裹”的经历(网页截图)。