

2024年1月9日
星期二 8版

中共福州市委主管主办 福州日报社出版
国内统一连续出版物号 CN 35-0007 邮发代号33-8
农历癸卯年十一月廿八 第15448期

今天 多云,气温11℃~18℃ 明天 多云转晴,气温11℃~18℃
新闻热线:83770333 广告热线:83770558 新闻投稿:fzwbjb@126.com

三江口将迎新一轮配套升级

市第二总医院三江口院区拟落地螺洲片区

加快建设三江口片区
打造东南城市会客厅
基础设施篇

记者 梁凯鸿

福州晚报讯 近日,根据福州市自然资源和规划局公示的两份地块控规草案,三江口将迎新一轮配套升级。福州市第二总医院三江口院区拟落地螺洲片区,梁厝特色历史文化街区和海峡文化艺术中心附近规划了住宅、酒店、商业、商务金融等用地。

市第二总医院三江口院区选址公示

近日,市自然资源和规划局公示了《仓山区350104-LZ-G管理单元G-20等地块控规草案》,对仓山区螺洲片区,北至螺福路、东至福峡路、南至环岛路、西南至规划支路、西至规划次干路,面积约8.08公顷(约121.2亩)地块控规征求利害关系人意见。

根据草案,此次控规涉及地块,用地性质为医疗卫生用地,容积率2.2,建筑限高为60米。

2023年11月,福州市发展和改革委员会批复了福州市第二总医院三江口院区可行性研究报告,为增强医院综合实力,提高医院综合竞争能力,经研究,原则同意项目建设。福州市第二总医院三江口院区(原项目名称福州市第二医院南台分院),建设地点为仓山区螺洲片区,北至螺福路,东至福峡路,南至环岛路,西至规划次干路。

这也意味着,福州市第二总医院三江口院区拟落地仓山螺洲片区。

项目总建筑面积347982.43平方米,主要建设内容包括门诊急诊楼、医技楼、住院楼、传染楼、科教楼、宿舍楼、综合楼、学术中心、附属设施及室外景观等。项目估算总投资410700万元。项目建设资金由福州市财政与福州市第二总医院统筹解决,建设工期为39个月。

推出三幅地块 添置旅馆等商业配套

1月4日,市自然资源和规

划局公示了《仓山区350104-SJK-C管理单元C-15、C-19、C-21等地块控规草案》,涉及仓山三江口片区三幅地块逾661亩用地,规划住宅、酒店、商业、商务金融等用途。该控规草案经研究审议,现征求利害关系人意见,公示时间为2024年1月4日至2月3日。

该草案涉及地块位于三江口片区沿江中部,梁厝特色历史文化街区和海峡文化艺术中心附近,东南至螺城路,西南至福泉高速连接线,西北至远洋天赋小区,东北至南江滨东大道,共包含三幅地块,用地面积合计44.11公顷。

C-15地块用地性质为商住综合用地,面积9.9公顷,容积率2.3,限高80米,未来可为三江口提供不少住宅。

C-21地块用地性质为商业(含旅馆)、商务金融混合用地,面积4.98公顷,容积率0.5,限高12米。据悉,地块内涉及厚峰历史建筑群。

C-19地块用地性质为商业(含旅馆)、商务金融混合用地,面积29.23公顷,容积率0.7,限高70米。

下转A2版



福清虎溪公园 打造万国风情建筑

作为福清市3.0版城市公园建设的重点项目之一,虎溪公园核心区项目整体环境布局已初步呈现。上图为虎溪西园工程规划建设的万国风情建筑的效果图。下图为虎溪东园工程将打造的航母模型建筑效果图。

A8

福州人物

无极球中国最美推广大使 杨虹:带肢障者“陆地游泳”复健

记者 刘璐/文 池远/摄

昨日6时许,杨虹如往常一样开始直播,翻转、缠绕,橘红色的无极球随着她的动作在身上滚动,众多网友观看直播,跟着练习。杨虹是福建首批全国无极球运动教练、无极球中国最美推广大使。近日,杨虹入选“鼓楼好人榜”。

2024年开年,杨虹完成一件重要的事——历时两个月精心录制10节《福地福球》无极球系列微课,作为福州社区大学线上教学推广课程,学员可随时随地了解和学习无极球。

去年8月,杨虹线下教授的无极球运动课程入选福州社区大学精品课程。“我经常在东街街道、东大社区、大凰山社区等免费向老年人教授无极球。不

少上班族、青少年也加入学习的队伍,这项新型运动已被越来越多人接受。”杨虹说。

为何会在知天命之年致力推广无极球运动?“我从中受益匪浅,我想把这项好运动分享给更多的人。”杨虹说。因工作中久坐,空闲时弹奏古筝、押花创作,数年前杨虹出现了肩颈酸痛等现代人常见的健康问题。

2019年秋天,杨虹偶然接触到无极球这项基于传统养生文化又加入现代运动创新的运动。这项运动是全国第28项全民健身运动,以特制球体为运动工具,采取独特的“缠绕转”方式进行全身协调运动。“就像在陆地上游泳,锻炼肩颈腰背。每天10分钟,手里有球就可以锻炼,不受场地限制,我一下子就迷上了。”经过1年多的练习,杨虹最直观的感受

是身体肩颈腰背舒展了。

2020年11月,杨虹通过考核成为全国无极球运动教练,开始无极球运动公益推广。无极球运动是国家老体协向全国倡导推广的“适老运动”之一。最初,杨虹将中老年人作为无极球运动推广的首要群体。

在一次公益帮扶行动中,杨虹“有心插柳”,无极球运动为肢障者打开一扇窗。

去年4月,杨虹参与薪火公益活动,为福州高位截瘫患者张敏提供生活帮助。因生产时身体受损,张敏与床为伴已23年。

“张敏的手可以动,或许无极球锻炼能对她有所帮助。”杨虹产生了一个大胆的想法,在与运动医学专家充分沟通后,去年4月13日开始,杨虹辅导张敏运用无极球复健。经过半年不断

练习,张敏从常年卧床、坐都坐不稳,到可以转身挪移、自己坐上电动轮椅操控出门,她身体的好转肉眼可见。

“张敏从胸椎第三节往下全无知觉,当她陆续告诉我可以坐稳了、能感觉到肚子疼了,我当时眼眶湿润了。”杨虹说。

张敏的身体状况逐渐向好,给了杨虹莫大的动力。在杨虹的推动下,去年9月,福建省肢残人协会成立第一支轮椅无极球队,并倡导在全省推广。杨虹经常利用午休时间,指导轮椅无极球队队员练习,参加相关演出、比赛,把无极球的健康之道、文化之源、艺术之美呈现给大家。张敏的故事短片,也深深打动了无数人。如今,杨虹正努力将无极球运动推广到大学和社区课堂。



杨虹练习无极球。