



门诊观察

# 近期流感仍高发 乙流占比升高

## 福州疾控提醒:春节临近,出行聚会要加强防范

■记者 陈丹 通讯员 詹文青

春节临近,探亲访友、聚餐聚会等增多,疾病传播的风险也增加了。日前,福州疾控发布提醒:进入2月,要注意预防流行性感、新型冠状病毒感染、诺如病毒感染性腹泻等,出行聚会要加强防范。

### 流感仍在高位流行期 开始呈现下降趋势

每年的11月至次年2月是我市流感流行的主要时期。根据近期我市流感监测数据显示,我市急性呼吸道传染病以流感为主,近期乙型流感占比升高,与甲型H3N2同为该季度主要的流感类型。目前,我市流感活动已呈现下降趋势,但仍处于高位流行期。随着学校陆续放假,预计2月初回归流行间期水平。

虽然流感活动下降,但福州疾控提醒,春节临近,群众乘坐密闭交通工具(客车、火车、飞机等)的机会增多,而飞机、火车、客运车等都是空间狭小、人流密集、利于病原

体传播之处,再加上春节前后,各类集会和聚会增加,人和人接触频繁,流感发病风险增加,因此仍需提高警惕,加强防范。

此外,近期我市新冠病毒感染总体维持在较低水平,全国的监测数据分析显示,新冠出现了上升的迹象。福州疾控提醒,春节假期,人员流动性增加,感染病毒的机会增大,要注意防护。

### 春运出行守护健康 注意“旅行前中后”要点

福州疾控提醒,目前春运大幕已经拉开,建议出行者在出发前、旅途中、抵达目的地后,分别注意以下这些防护要点。

我国不同地区的气候差异很大,出行前要留意目的地的天气预报,并根据实际情况选择适当的服装,以确保身体保持适宜的温度;请备好必要的防护用品,例如口罩、免洗手部消毒液、含有酒精的湿纸巾;如有小朋友同行,最好带上退热药等常备药品;对于慢性病患者,出行前要把日常用药带足,避

免因停药导致疾病控制不佳;另外,可携带一些预防水土不服的药品;做好全家人的健康监测,若患病就避免外出旅行,因为长途跋涉会让疾病加重,还可能引起交叉感染;如果一定要外出并乘坐公共交通工具,要记得佩戴口罩,并且做好分餐,尤其是老人和小孩。

在旅途中应做好防护。在公共交通工具封闭的空间内,建议正确佩戴口罩;吃东西之前一定要做好手部卫生,如果使用公共交通工具上的小餐桌,可以先用酒精湿巾擦拭桌面,再将食物放在桌上;要注意食品安全,选择干净卫生的餐馆或食摊,避免食用生的或者未熟透的食物;合理安排行程,避免频繁长途奔波,注意休息,减轻身体压力;长时间旅行时,尽量选择舒适的交通工具,如高铁、飞机等。

旅行结束,抵达目的地后,建议做好自我健康监测,若出现发热、咳嗽、乏力、咽痛等不适症状,应规范佩戴口罩,及时就诊。就诊时,应主动告知医生自己的旅居史。

## 女子被龙胆鱼刺扎伤 一只手差点被截肢

### 感染了海洋分枝杆菌 引发严重的腱鞘炎

■记者 陈丹 通讯员 朱玉

福州晚报讯“海鲜虽鲜美,但处理时一定要小心防护,若不慎被刺伤,后果可能很严重。”昨日,福州市第二总医院手足显微外科医生介绍,福清的王女士就因为处理龙胆鱼时,手指被鱼刺扎伤,引发了严重感染。

王女士今年58岁,家住福清市城头镇。当时,她在家处理龙胆鱼,手指被鱼刺扎伤。她认为问题不大,继续处理海鲜。3周后,她受伤的手指仍然反复肿胀、疼痛、僵硬,活动受限,手掌、手腕和其他手指都有了症状。她这时才去当地医院就诊。

她在当地医院接受消炎等对症治疗后,症状没有好转,还加重了,手掌和手腕的肿胀加剧,手指麻木,夜里难以入睡。她的手无法握拳,日常生活受到严重影响。

她的手两个多月都没好,于是来到福州市第二总医院手足显微外科求诊。该医院的郭亮、陈楚医生接诊检查后,确诊她是感染了海洋分枝杆菌,引发了手部感染性腱鞘炎。

原来,她的手指感染细菌后,细

菌沿着腱鞘蔓延至手掌、手腕以及其他手指。她手腕部位的增生又导致了腕管综合征等一系列并发症。医生们最终决定为她实施手术。

1月29日,上述医院的吴学军主任团队为王女士进行了彻底的手部“病灶清除+肌腱松解+腕管减压+神经松解”手术,成功清除了她手上的病灶,避免了感染进一步扩散、功能丧失,让她的手免遭截肢。

目前,王女士的伤口恢复良好,已开始了功能锻炼。

吴学军医生介绍,海洋分枝杆菌是水中的无声杀手,普遍存在于淡水、海水中,易从皮肤破损处侵入,引起人体感染,严重的可危及生命。很多人是在处理水产品或刷洗鱼缸时被感染。有研究发现,沿海地区的海洋分枝杆菌感染者以中老年女性为主。

吴学军提醒,处理水产品时,一定要戴上厚一点的手套,防止手指被扎伤,尤其是免疫力弱的人。如果手不慎被海鲜划伤,就不要再触碰海鲜了,应该尽快将血挤出,然后用清水冲洗,若出现感染,应尽快到正规医院诊治,不能延误。

## 女子低血糖反复发作7年多

### 原来是长了一种少见的胰岛素瘤

■记者 朱丹华  
 通讯员 林泽方 夏雨晴

福州晚报讯 去年5月,我省首台PET/MR一体机在华山医院福建医院核医学科投用。这种检查设备能让微小肿瘤无处遁形。近日,这台设备又立新功,揪出了隐匿在吴女士胰腺上的一种少见的胰岛素瘤。

### 被低血糖困扰多年 睡梦中心慌不适

今年52岁的吴女士来自湖北恩施,她已经被频频发作的低血糖困扰7年多。她每次发病都会出现乏力、头晕、出冷汗等症状,严重时还会陷入昏迷。

她记得初次发病时的情景:当时是凌晨四五点,还在睡梦中的她突然心慌不适、手脚发抖,惊动了身旁的丈夫。丈夫不停地拍打、呼唤她,但是她都没反应,于是丈夫连忙拨打120,将她送到恩施当地的医院。医生根据经验给她测了血糖,发现数值才2.24mmol/L,属于严重的低血糖水平,遂紧急予以对症处理,她这才渐渐缓过来。“是不是饿了,引发低血糖?”她身体

好转后,这样想着,以为没什么大事,就出院了。

没想到,过了半年,吴女士再次出现相同的症状,发作时间同样是凌晨,这让她不免感到担忧。“如果我独自一人时低血糖昏迷,可能会有生命危险。”她说。

为此,吴女士在当地医院做了包括腹部超声、CT、MRI(磁共振)等一系列检查,都没发现异常情况。

此后,她的低血糖发作次数愈加频繁,从最初的每半年一次,发展到一个月发生两三次。

### PET/MR检查 揪出了罪魁祸首

吴女士来到福州务工,前不久的一天,凌晨4点,她低血糖再次发作,面色苍白、心慌、呼之不应,家人连忙将她送到附一医院内分泌科就诊。医生为她紧急实施了低血糖对症处理。医生怀疑,她低血糖反复发作,很可能是胰岛素瘤在作怪。

胰岛素瘤是一种少见的有功能的胰腺神经内分泌腺瘤,病灶常常很小,普通超声、CT、MRI等检查容易漏诊。在医生的建议下,吴女士接受了PET/MR检查,并使用针对

胰岛素瘤的特殊显像剂。

PET/MR一体机是将PET(正电子发射型计算机断层显像)和MR(磁共振)两种成像有机融合在一起的先进核医学分子影像设备,相较于PET/CT设备,它具有更好的软组织分辨率,可以发现微小病灶。这种设备目前国内为数不多。

最后,PET/MR检查结果显示,吴女士的胰腺上有一个直径8毫米的小结节。

随后,附一医院肝胆胰外科、疝外科团队为吴女士进行了腹腔镜下病灶切除手术。术后病理检验证实,这个小结节就是胰岛素瘤,是它导致吴女士低血糖长期反复发作。

术后,吴女士恢复良好,没有再出现低血糖的症状。

医生介绍,胰岛素瘤患者的体内会产生额外的胰岛素,超过人体正常需要量,从而导致低血糖,引起一系列症状。如果低血糖反复发作,且血糖浓度在2.8mmol/L以下,进食或静脉注射葡萄糖后症状缓解,应留心排查是否有胰岛素瘤。胰岛素瘤的生长虽缓慢,但也有恶性潜能,少数患者还可能发生肝转移,因此要早诊断、早治疗。

## 患上了罕见的成人斯蒂尔病 男子反复发烧20天 一烧就出皮疹

■记者 陈丹 通讯员 陈文璇

福州晚报讯 反复发烧20天,最高体温可达40℃,而且一发烧就出现皮疹、关节痛等症状……45岁的男子阿强(化名)怀疑自己得了大病。近日,阿强到福州市第一总医院风湿免疫科主任阙文忠博士处就诊后,终于找到了病因——原来是患上了罕见的成人still病(成人斯蒂尔病)。

“一开始,我以为是感冒。”阿强介绍,前一阵子,他突然高烧,还有些咽喉疼,就自行服用了一些感冒药,但吃药几天,病情不见好转。他就到当地医院就诊,检查后没发现更多问题,医生还是建议常规用药。可半个多月过去后,阿强的高烧还是反反复复,且一发烧身上就出现皮疹,还会关节疼痛,退烧后皮疹就消失。于是,阿强开始怀疑自己是不是免疫系统出了问题,得了大病。

近日,阿强到福州市第一总医院风湿免疫科主任阙文忠博士处就诊。

接诊后,阙主任详细询问了病史,发现阿强这些日子做的检查十分全面,肺部、腹部、脑部的CT检查显示,都没有问题。他骨髓穿刺也

做了,没找到血液系统肿瘤的迹象。而且,8天的抗生素包围治疗,对他的疾病也没效果。不过,在各项检查指标中,他的血沉、C反应蛋白及血白细胞数值一直居高不下。

不是感染,也不是肿瘤,凭借多年经验,阙主任想到了一种罕见病——成人still病。

阙主任介绍,成人still病是一种病因不明,以发热、关节痛、一过性皮疹、中性粒细胞增高等为主要症状,经过详尽检查仍无法获得感染性疾病、恶性肿瘤、结缔组织病等疾病证据的临床综合征。该病的病因及发病机制尚不确定,目前医学界认为与自身免疫、遗传、感染等相关。

随后,阙主任马上为阿强进行了相关对症检查,他的各项检查指标符合成人still病的诊断标准。于是阙主任迅速为他进行对症治疗。治疗后,阿强的病情很快得到了控制,不再反复高烧。

阙主任提醒,成人still病虽是一种罕见病,但对于风湿免疫科医生来说,临床上并不少见。该病的诊断对医生来说,非常具有挑战性,但只要诊断及时、合理治疗,患者便有望迅速康复。