



我们的节日

拗九节

儿子悉心照顾30年,105岁寿星迎拗九 古稀老人的幸福:“有妈妈管着”



林寿洪细心照料母亲陈玉贞。

■记者 李锦清 文/摄

昨日,在仓山区盖山镇盘屿村的家里,79岁的林寿洪耐心削着荸荠。每年拗九节,他都要端上一碗拗九粥,让老母亲陈玉贞品品清甜的粥香。

都说“家有一老,如有一宝”,今年105岁的陈玉贞便是林寿洪家里最大的“宝”。在家人数十年如一日的细心照料下,如今的陈玉贞身体硬朗,成了盘屿村年龄最大的老人。

105岁寿星有“三好”

见到陈玉贞老人时,她正穿着一件红色冬衣外套在客厅闲坐,儿子林寿洪坐在一旁安静地削着荸荠。

“她性格好,乐观,经常笑呵呵的!”说起陈玉贞长寿的秘诀,林寿洪觉得心态是关键。据介绍,上世纪六七十年代,陈玉贞也曾遭遇困苦,但无论何时,她始终相信,困难总会过去,尽心抚育5个子女,慢慢迎来了生活的好转。随着4个子女或到外地发展或出嫁,在30年前老伴去世后,陈玉贞便和二儿子林寿洪一家生活在一起。

规律的作息是陈玉贞生活的特点。“她睡眠质量很好,通常睡到早上7时左右起床。”林寿洪告诉记者,中午老人还会睡个午觉,

作为5个子女中唯一守在陈玉贞老人身边的孩子,林寿洪的孝顺在邻里间是出了名的。

荸荠是陈玉贞老人爱吃的食物,林寿洪通常会一次购买15公斤的荸荠,并准备了一桶湿沙,将荸荠藏入其中保鲜,母亲想吃时,林寿洪每次取出五六颗,一一削皮捣成糊状加热后,再送到母亲跟前。

很多人不知道的是,陈玉贞这些年的安稳觉,离不开林寿洪的细心守护。陈玉贞的房里,有一张“榻榻米”,那是专门给林寿洪准备的。为了母亲每晚能睡得安稳,近年来,林寿洪每晚就睡在一旁,以备母亲有不时之需。

家人告诉记者,老人的个人卫生依然坚持自理,在拐杖的帮助下,日常也能在家里自由活动。很多人都惊讶于老人出色的身体状态,而这背后,正是林寿洪一家人细心照料的结果。

古稀儿子心中的幸福

在吴美英眼里,陈玉贞老人虽然听力略有下降,但思维依旧清晰敏捷,平日“机灵得很”,老人与5个子女的友爱互动,更是这个大家庭的幸福日常。

和另外4个生活在别处的子女通电话,是陈玉贞老人每天都要做的事。“每天早晨,另外4个兄弟姐妹会打电话向老母亲问好。如果超过9时没有打来电话,母亲就会要我打电话过去,听过他们的声音后,母亲才会放心。”林寿洪说。

令吴美英佩服的是婆婆超强的记忆力。她和记者说起一件事。婆婆和林寿洪平日都要吃降压药。“结果常常到吃药的时间点,都是婆婆提醒他。”吴美英笑着说道。

由于陈玉贞长期和林寿洪生活在一起,母子俩特别亲。这些年,为了照顾母亲,林寿洪放弃了绝大部分个人活动时间。“快80岁了,还能有妈妈管着,是一种幸福!”林寿洪说。

15时左右起床,到了18时30分便结束一天的活动回房休息。

心态好,睡眠质量好,更要吃得好。陈玉贞74岁的儿媳吴美英介绍,婆婆忌辛辣食品和炸物,一日三餐以清淡饮食为主,主食主要是米饭。

“婆婆的牙齿掉光了,所以她的这份菜,我们要煮得更软烂一些。”吴美英说。记者了解到,虽然陈玉贞不喜欢吃肉,但她喜欢炖煮软烂的鸡爪、鸭爪、猪蹄等,靠着舌头辅助进食,老人也能吃得津津有味。

家庭成员齐心尽孝

看到记者和林寿洪夫妇聊天,陈玉贞也会好奇询问聊天内容。因为其听力不好,所以吴美英就用“大嗓门”和婆婆翻译,听完之后,陈玉贞脸上便会露出开心的笑容。“爱热闹!”林寿洪告诉记者,母亲喜欢过年,每年到了此时,儿孙晚辈都会从四面八方赶来看望她,这让老人心情很好。

如今,林寿洪兄弟姐妹都已当上爷爷奶奶,外公外婆,“五代同堂”的大家庭成员多达80多人。平日里,大伙儿以各种方式争相为老人尽孝。“母亲喜欢喝鱼汤,住在福州的姊妹,会专门买来新鲜的江鱼给母亲炖鱼汤。”林寿洪说。

交通保畅,与在押人员谈心,细致服务群众 致敬了不起的福州女警



市公安局交通警察支队机动特勤大队女子铁骑队。记者 陈暖 摄

■记者 肖远强 通讯员 榕公宣

夜幕降临,一名即将临产的孕妇被困在桥面一辆小车上,需马上送往医院救治。情况紧急,民警王灵婷立即向所在大队指挥室报告情况,并第一时间找到该车辆。在其他民警的配合下,王灵婷一路将孕妇护送至医院,因救助及时,母子平安。

这是去年7月5日发生在福州尤溪洲大桥上的一幕,民警王灵婷是福州市公安局交通警察支队机动特勤大队女子铁骑队的一员。

走街串巷,护航平安,这些都是她们的日常。今日是第114个“三八”国际妇女节,在此致敬了不起的福州女警!

女骑警骑上 300公斤“大家伙”

在福州街头,市民如果见到一群英姿飒爽的女性,身着帅气的骑行服,驾驶300公斤重的警用重型摩托车……不用多说,她们就是女子铁骑队。

据了解,这支队伍组建于2020年12月,现有队员10名,承担着福州大型活动核心区标兵勤务重任。成立以来,队员们以良好的形象、过硬的作风,活跃在重大活动安保现场、护学岗勤务及道路交通保畅等各项工作中。截至目前,队伍先后收到感谢信、锦旗40余(封)件,获评“福州市巾帼志愿服务十大最美组织”荣誉称号。

去年第六届数字中国建设峰会开幕式期间,队长王寒馨带领队员执行会展中心北门形象标兵岗任务。队员们高效指挥疏导、执勤值守,以安全有序、平稳顺畅的交通态势,圆满完成开幕式人流高峰的交通安全保障工作。

高墙铁门内的 警界“半边天”

福州市第二看守所女子教育管理中队,是全市唯一的女性在押人员专业教育管理中队。

中队现有女民警16人,承担全市女性在押人员的教育管理工作。

今年1月,在押人员涂某由福州市第二看守所顺利移交至福建省女子监狱执行刑罚。进入监狱大门时,涂某转过身对民警晏鑫深深鞠躬,感谢她的教育及关心。据了解,关押期间,晏鑫经常与涂某谈心,讲家常伦理,谈对未来生活的憧憬,唤醒涂某迷失的心灵。在晏鑫的感化下,涂某主动供述涉案线索,闽侯县公安局据此线索顺藤摸瓜扩大战果,查获犯罪嫌疑人近50名。

近五年来,女子教育管理中队通过感化教育工作,协助破获刑事案件20余起,荣立集体三等功,先后获评省、市“巾帼文明岗”、福州市青年五四奖章集体“青年卫士团体”等荣誉称号,涌现出了“福建省三八红旗手”程红、“福州警星”晏鑫、高墙内的“爱心妈妈”林卫、“感化教育能手”陈雳等一批先进典型。

办事群众 送来手写感谢信

“你们对待前来办事的群众极尽贴心、笑脸相迎,值得表扬!”近日,市民杨女士将一封手写感谢信送到市公安局出入境管理处,特地感谢警号为“101399”“101411”的两位女警。

原来,杨女士在前些天代其亲戚,咨询港澳定居见面预约等事宜。窗口民警热情接待了杨女士,并耐心指导其准备相关材料,为其解决办事诉求。细致周到的服务态度、专业娴熟的业务水平,让杨女士及其家人连连点赞。

据了解,市公安局出入境管理处共有女性民警、文职人员、辅警64人,长期以来,她们用爱为民的实际行动,全力提升出入境管理与服务水平,助力出入境管理处先后获评“全国巾帼文明岗”“全国文明窗口”“全国工人先锋号”等荣誉称号。

晋安象园:传承非遗文化 喜迎别样“三八”

■记者 林舒颖 通讯员 陈钰桦

福州晚报讯 昨日,福州市象园木雕传承示范基地里热闹非凡。赏非遗、刻福字、品甜粥……由象园街道工会、妇联及象园木雕妇女微家联合开展的“巾”雕细腻匠人心,家风传承润心田”主题木雕体验活动在此举行。

福州木雕(象园)2007年被列入福建省非物质文化遗产名录。当天,来自象园街道各行各业的女职工代表、巾帼志愿者代表、最美家庭代表等40余人,在中国木雕艺术大师、福建省工艺美术大师、福州木雕(象园)市级传承人林秀敏带领下,了解象园木雕的历史与发展,欣赏象园木



木雕技艺体验活动现场。陈钰桦 摄

雕精品佳作并体验木雕技艺。

值得一提的是,当天,“全国五好家庭”“市三八红旗手”林锦如老师进行家风主题宣讲,传承

文明家风家训。活动后,大家纷纷表示,要以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,为福州高质量发展贡献巾帼力量。