

泪腺肿瘤复发病长 半年挤歪患者眼球

近期,福州爱尔眼科一周内已接连做了5台眼眶肿瘤手术

■记者 陈丹 通讯员 陈雪彬/文
医院供图

半年前,福州85岁的王霞奶奶(化名)每天莫名流泪,上医院一查,竟是泪腺肿瘤复发,而且肿瘤生长速度极快,半年时间不仅挤歪了眼球,还导致太阳穴深处针扎般疼痛。

近日,她在福州爱尔眼科医院顺利手术,完整摘除有两个汤圆大小的肿瘤。“春节假期过后,眼眶病人扎堆,这已是我们开假一周内做的第五台眼眶肿瘤手术。”泪道眼眶眼整形科主任刘健提醒市民,眼球突出、视物不清、重影、疼痛等,一定不要讳疾忌医,注意早诊早治。

流泪、重影、头疼 23年前的旧疾复发

王奶奶介绍,去年6月,她在一家综合医院接受了左眼白内障手术。术后,她不像其他人一样休息几天就好了,而是开始每天流泪。后来,病情逐渐发展到眼睛也红了。感觉不对劲的王奶奶回到那家医院检查,被告知左眼眶外上方有占位,可能是泪腺肿瘤。

这让她想起23年前,同样的位置,也曾长了一颗肿瘤,当时做了手术切除,病理诊断是泪腺囊肿。

结合患者病史,医生考虑王



奶奶是泪腺肿瘤复发,建议手术。“我80多岁了,还做什么手术?”害怕手术的王奶奶拒绝了,想再观察观察。

让她没想到的是,肿瘤生长速度非常快。去年年底,她的左脸肿胀,除了眼球明显突出之外,还出现了重影、头疼等症状。

王奶奶不敢再耽搁。她四处打听,得知福州爱尔眼科刘健主任团队眼眶肿瘤手术技术好、经验丰富,于是前往求诊。

剝除两汤圆大肿瘤 患者醒来直呼感谢

刘健在业界被称为“熊猫医

生”,因为他率先在省内开展了多种类型的眼眶病高难度手术,常常挑战“禁区”。

“通过王奶奶的医学影像,再结合她的病史,我们分析是泪腺肿瘤复发。一般来说,肿瘤复发说明恶性的可能性高。”刘健介绍,泪腺是分泌泪液的器官,泪腺肿瘤是指原发于泪腺的肿瘤,分为良性肿瘤及恶性肿瘤,该病起初可无明显症状,随着肿瘤生长可出现流泪、眼球移位、视力下降等临床症状。其中,恶性肿瘤多进展迅速,伴有疼痛症状。

经过详细检查,刘健发现,王



患者的泪腺肿瘤被分为两个取出,每个都有汤圆大小。

刘健查看患者术后恢复情况。

奶奶的肿瘤一端向后生长,将眼球往外挤压;另一端向前生长,将眼球往右下方挤压,导致眼球移位、视物重影。此外,肿瘤生长突出眼眶,骑跨过颧骨,要彻底切除,并不容易。

“泪腺肿瘤容易复发。为避免复发,一定要把肿瘤及其包膜完整切除。”术中,刘健主任小心翼翼操作,确保将王奶奶的泪腺肿瘤剝除干净。

手术十分成功,泪腺肿瘤被分成两个完整取出,每个都有汤圆那么大。

“太震惊了,真没想到眼眶里藏着这么大肿瘤。”术后,王奶

奶很快清醒,虽然眼睛还血肿,但明显感觉“解压”,疼痛感没了,她不停地向刘健主任团队表示感谢。

眼眶肿瘤危害大 早发现十分重要

无独有偶,39岁的厦门女子阿霞(化名)在右眼上方摸到一个硬邦邦的肿物,被查出泪腺占位。所幸,近期在刘健主任团队的巧妙施术后,阿霞的肿瘤被顺利切除。

“春节开假后,我们一周内已经接连做了5台眼眶肿瘤手术。”刘健介绍,眼眶肿瘤是指位于眼眶部的由机体变异细胞过度增殖形成的肿物,有良性和恶性两大类。常见的眼眶恶性肿瘤有成人的淋巴瘤、泪腺多形性腺癌,小孩的横纹肌肉瘤等。即便是良性肿瘤,随着生长,也会压迫周围的神经、血管和肌肉,如果压迫视神经,患者可能会失明。恶性肿瘤则可能危及生命。

刘健提醒,眼眶肿瘤早期比较隐匿,易被忽视,因此,早发现十分重要。如果市民发现眼球突出、移位,或者眼部肿胀、头痛头晕,看东西模糊、重影,或者在眼睛周围能摸到肿块,一定要第一时间去医院检查并接受治疗。

德孝福粥 温暖台江 台江区开展拗九节专场活动

连江透堡: 非遗进万家 福粥暖民心

我们的节日
拗九节



幼儿园小朋友给身边好人代表送上拗九粥。

书法、古琴、无极球等节目轮番上阵,为观众带来一场视听盛宴。

台江区各级道德模范、身边好人、文明家庭代表,各级文明单位代表,退休老党员、老教师、老干部代表以及社区老年居民代表,喝上了志愿者送上的暖暖拗九粥,品味有福之州的幸福味道。

同时,志愿服务区设置了爱眼护眼、口腔健康、中医义诊、反诈宣传等多个摊点,志愿者们耐心细致的服务赢得市民群众的称赞。

接下来,台江区将积极发动各级文明单位、文明校园、文明社区广泛开展拗九节活动,依托辖区新时代文明实践中心(所、站),组织志愿者为高龄老人、困难群众和广大市民送上各类便民服务,大力弘扬拗九孝老爱亲的优秀传统文化,为滨江福地添彩。

■记者 郑瑞洋
通讯员 张丹捷

福州晚报讯 昨日,连江透堡镇联合县妇联、县委文明办、透堡中心小学等单位,在“状元故里”塘里村开

展了“传承非遗技艺 弘扬敬老传统”拗九节活动。

演出在市级非遗项目透堡“铁基坪”中拉开序幕。该民俗源自明朝戚继光抗倭故事,拥有400多年历史。之后,《红色透堡》

等精彩节目掀起活动高潮。学生和志愿者为老人们送上热气腾腾的拗九粥。现场同步举行轮椅捐赠仪式,开展禁毒、反邪教、平安三率宣传以及义诊等活动。

□相关简讯

迎拗九传孝道 榕城处处飘粥香

★昨日,“浓情拗九 孝满乌山”拗九节文艺汇演暨学雷锋“文明实践我是行动者”主题活动,在黎明湖公园举行。121名小志愿者向乌山社区243户居民募集食材,熬制拗九粥送给长者们品尝,浓浓的敬老孝老情在社区中播撒。(记者 刘璿)

★昨日,2024年“我们的节日·拗九节”福州市主场仓山区专场暨“节日感党恩 共话新时代”主题活动,在榕城广场举行。仓山区星级志愿者代表应邀参加活动,收到拗九节暖心礼包。活动现场还向长者赠粥,传递孝道文化。(记者 林铭 通讯员 仓萱)

★昨日,马尾区滨江社



昨日,在黎明湖公园,志愿者给长者送上送上拗九粥。记者 池远 摄

区在名城国际小区举行“春风送暖入佳节,敬老睦邻一家亲”拗九同乡会活动。社区工作人员和志愿者将一碗碗盛满节日祝福的拗九粥发放到居民手中。妇女志愿者还入户为社区高龄老人送粥,并送上节日祝福。(记者 马丽清 通讯员 丁林怡)

★昨日,罗源县老年大学的学员走进罗源县社会福利中心,开展“银龄生辉 温暖罗川”志愿服务活动。多部经典剧目在现场轮番上演,为社会福利中心的老人和孩子带来一场文化盛宴,弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。(记者 刘露 通讯员 林晋如)

台江实验小学闽剧班学子表演闽剧《天女散花》。

■记者 赵铮艳/文 叶诚/摄

福州晚报讯 3月7日,“我们的节日·拗九节”台江专场暨“节日感党恩 共话新时代”主题活动,在宁化街道福祥社区共享社群空间举办。

此次活动以“德孝福粥 温暖台江”为主题,通过“共享有福之粥”“共赏文艺演出”“共创健康生活”“共筑暖心关爱”四个环节,带领现场来宾共度“孝顺节”,传承节日习俗,弘扬优秀闽都文化,营造敬老爱老的文明风尚。

活动现场,舞龙、闽剧、舞蹈、歌曲、