

市第二总医院足踝诊疗中心成立

门诊仍在塔亭院区,病房搬迁到奥体院区,床位更多,手术排期缩短一半

■记者 陈丹 通讯员 朱玉 文/摄

福州晚报讯 昨日上午,福州市第二总医院足踝诊疗中心在该院奥体院区(市妇幼保健院B楼)正式揭牌开诊,床位比以前翻了一倍,手术排期也比以前缩短一半,大大方便了要做足踝疾病手术的患者。昨日开诊第一天就住进了34名患者,并安排了13台手术。

“病房比塔亭院区的宽敞漂亮,停车位也多。”患者吴先生刚做完足踝手术两天,7月31日随着整个足踝病区一起“搬家”到奥体院区,住院环境的“升级”,让他觉得很幸运。

除了环境改善之外,该足踝诊疗中心还从多个方面改善患者就医体验。

“手术排期时间少了一半。”足踝诊疗中心主任陈宾介绍,足踝外科正式开科以来,足踝畸形和创伤患者络绎不绝,塔亭院区原本的床位和手术室已无法满足患者的诊疗需求,存在“床位紧张、病人积压、手术室少”等问题。

“我们原本只有20张床位,几乎每天都是满的,一周只有两个手术日,每次都是从早上做到第二天凌晨,一天最多做13台手术。此前患者要择期手术,至少要排队两周时间,急诊患者也很



在奥体院区的新病房,陈宾主任带团队为患者检查。

难实现当天手术。”陈宾介绍说,这次新设立的足踝诊疗中心,床位扩增至40张,手术室也增加一间,每周有4个手术日,手术排期缩短至不到原来的一半时间。

林凤飞院长表示,足踝外科乔迁和进一步扩大,是希望越来越强的足踝外科团队能治疗更多患者。

值得一提的是,足踝诊疗中心延续无陪护政策,成为市第二总医院奥体院区第一个无陪护病区。病区8名护理人员,将配合医护人员提供24小时无陪护服务。患者住院无需家属陪伴,陪护费用低廉,并纳入医保支付范畴。此外,该病区还专门配备了

足踝康复医师团队。

陈宾主任提醒,病区整体搬迁后,足踝诊疗中心门诊依然在塔亭医院。如果患者就诊后需要住院,可搭乘两个院区间的免费摆渡车(每半个小时一班)。两个院区距离大约5公里,坐车需要15分钟左右。

记者了解到,福州市第二总医院足踝诊疗中心对复杂踝关节骨折、踝扭伤、足踝的先天性或后天性畸形(如马蹄足、扁平足、高弓足、拇外翻),以及足踝关节炎等疾病有着丰富的治疗经验,并在人工踝关节置换和创伤后遗症足踝重建等方面处于省内领先地位。

知识延伸

崴脚后热敷还是冷敷? 记住“警察原则”

日常生活中,崴脚(踝扭伤)很常见,轻则痛一会,重则疼痛、肿胀。如果没有处理好,崴脚就会留下后遗症——反复扭伤,经常崴脚。

那么,崴脚后究竟是先热敷还是先冰敷?红花油到底能不能涂?

对此,市第二总医院足踝诊疗中心陈宾主任介绍,踝关节主要由腓骨、胫骨、距骨、跟骨、双侧韧带构成,是全身负重

最多的关节,也最容易受伤。

一般来说,偶尔崴脚不至于骨折,但韧带可就没那么幸运了。韧带拉伤或者断裂时,血管和神经也会受到影响,所以脚一崴,又肿又痛。此时千万要注意,涂红花油、正骨、毛巾热敷等措施只会火上浇油,韧带会更加松弛。而且,涂抹药酒或者红花油会让破裂的小血管出血更多,令肿胀加剧。

陈宾建议:崴脚后应立即就

诊,让医生给予专业诊断。就诊前,可按POLICE(警察)原则处理:保护(P-protect)、适当负重(OL-optimal loading)、冰敷(I-ice)、加压包扎(C-compression)、抬高患肢(E-elevation)。

对于较为严重的韧带损伤,陈宾主任建议打2个星期石膏,或者使用护踝。另外,崴脚后,若想要恢复到原来的运动水平,需要在静养后,接受康复训练。

福州高温持续在线 日最高气温维持在38℃左右

■记者 林舒颖

福州晚报讯 福州8月的开场热力四射,高温继续“营业”。记者从市气象部门了解到,8月2日至4日,炎热天气继续,公众出行要做好防暑降温工作。

昨日10时44分,福州市气象台发布高温橙色预警信号。昨日11时52分,福州主城区鼓楼乌山国家地面气象观测站气温达到35.0℃,标志着福州主城区出现今年第33个高温日,同时也是本月的第1个高温日。记者从市气象部门获悉,福州位于副热带高压脊线附近,是下沉气流最强区,预计8月2日至8

月4日,副热带高压依旧牢牢控制我市,日最高气温维持在38℃左右。同时,夜晨气温也居高不下,保持在29℃上下,可以说暑热感贯穿全天。

需要注意的是,午后到夜里,福州个别地区有阵雨或雷阵雨造访,可能对交通出行和户外活动带来不利影响。

此外,本月西北太平洋和南海海域预计将有3至4个台风生成,较常年同期偏少。其中,将有2至3个台风登陆我国,台风移动路径以西行和西北行为主,主要影响华南、华东沿海,同时可能有北上台风影响长江以北地区。

中招供需批今起录取,市中招办提醒 控制线下自行读普高将无学籍

■记者 林铭

福州晚报讯 中招供需批将从今日至4日进行录取。市中招办近日发布提醒,个别民办学校或培训机构宣传可接收普高(含综合高中班)最低控制线下学生就读(今年福州普高最低投档控制线501.5分),广大考生和家长应谨慎对待。

未经市中招办投档录取的考生及普高线下生,自行到普高学校就读的,将无法建立普通高中学籍,也无法取得高中毕业证书。目前福建高考政策对社会生参加高考报名有户籍条件和学历条件等方面的要求,可能存在报考风险。

另外,学生不得持福州中考成绩,违规跨区域就读或私自就读于招生规定范围外的普通高中(含综合高中班)。违规接收学生的普通高中学校,将无法调取考生学籍档案,考生将无法建立高中学籍。

对于确因户籍及家庭地址迁移等原因,高中阶段拟赴异地就读的学生,应根据自身实际情况,通过以下3种方式接续高中学籍:

1.初三上学期结束前办理转学转出手续,到异地参加中考升学。

2.初中毕业,在福州市参加高中阶段招生考试,符合福州当地普通高中录取条件,被福州当地高中学校录取并到校报到注册、就读,之后按学籍管理办法有关规定,办理转到外地高中的转学手续。

3.初中毕业,参加异地教育行政部门组织的高中阶段招生考试,符合考试所在地普通高中录取条件,被当地高中学校录取后,向原初中毕业学校及其主管教育行政部门提供户口本、经录取当地教育行政主管部门盖章确认的中考成绩、录取花名册等证明材料,在全国学籍系统中,通过招生功能调取学生学籍档案。

招聘夜市举办文旅经济专场

时间:今日19时至21时 地点:苏宁广场B区中庭

■记者 李晖

福州晚报讯 备受广大求职者关注的“职引未来 筑梦青春‘好年华聚福州’高校毕业生招聘夜市”,今日19时至21时将在苏宁广场B区中庭举办文旅经济专场招聘会。

“人才夜市的形式很好,但就是室外温度太高了,有点影响我的面试表现。”“周边环境有点吵,希望能有个更舒适的对接环境。”……通过收集求职者和用人单位对于招聘夜市的意见和建

议,由市人社局和台江区人社局联合主办的招聘夜市今日走进苏宁广场,助力求职者和用人单位更好对接。

据悉,除了今日的文旅经济专场招聘会外,8月份接下来的每周五19时至21时,还将举办名特优新个体工商户专场、互联网+工业制造专场、绿色经济专场、商贸服务专场等4场招聘夜市,满足各类求职人员的需求。

即日起,有招聘需求的企业可登录海峡人才网(<http://www.hxrc.cn>),非会员需先进行

注册,全程免费。企业发布有效招聘职位后,选择参加“职引未来筑梦青春‘好年华聚福州’高校毕业生招聘夜市”的意向专场,点击“立即报名”进行参会报名。

参加今晚文旅经济专场招聘会的求职人员,可乘坐福州地铁2号线至祥坂站D出口,步行至苏宁广场B区中庭,或乘坐112路、113路、122路、130路、13路、14路、150路公交车到“祥坂路口站”下车,步行至苏宁广场B区中庭。

长乐65岁老人可以就近免费体检

■记者 徐文字
通讯员 陈建云

福州晚报讯 昨日,记者在吴航街道社区卫生服务中心看到,65岁及以上居民只需携带一张医保卡,在读卡器上读取信息后,立即形成个人专属条码,凭条码便可进行血压、B超、心电图等十余项免费检查。

目前,长乐实现了18个乡镇(街道)公共卫生服务智能化管理全覆盖,全区65岁老人可以就近享受免费体检服务。体检完成后,通过智能公卫体检

自动录入系统,这些体检数据可整合生成体检报告,并可同步上传到“易联众”平台。

此外,智能公卫体检自动录入系统还依托共享接口和协同服务,对接各成员单位业务系统,完善一体化数据管理服务,形成全民健康的体检筛查,以及慢病的防、治、管、教的整体整合体系,向居民群众提供一体化、连续性、同质化的全方位全周期医疗卫生健康服务,促进医疗卫生资源整合与综合利用,建立健全“互联网+医疗健康服务体系”。