

# 男子患怪病无法走路 元凶找到了

## 专家提醒:出现不明原因的双下肢麻木无力,应警惕硬脊膜动静脉瘘

■记者 朱丹华 通讯员 宁宇

福州晚报讯 两年来,福州翁先生的双腿因未知病因逐渐乏力,甚至发展到无法独自行走的地步。经福建省立医院神经医学中心柔性引进的国家级专家诊断,很快解开“怪病”谜团,并得以治愈。

年过六旬的翁先生是退休医生,两年前开始偶尔感到双下肢麻木乏力。翁先生以为是骨质疏松或过去久站手术带来的小毛病,就没有重视。

不料随着时间推移,翁先生的症状越来越重,发作也愈加频繁,渐渐发展到无法长时间行走。翁先生怀疑自己患了腰椎间盘突出,去医院就诊,经腰核磁共振检查,却未发现明显的腰椎问题,医生只能建议他多休息,同时做理疗康复。然而,翁先生的病情却继续恶化,于今年已发展到无法行走,需要靠拐杖与轮椅才能勉强出行。

近日,翁先生获悉福建省立医院神经医学中心今年柔性引进(指突破地域、户籍、身份、档案、人事关系等刚性制约,不改变人才与原单位关系,以提供智力服务为核心的人才引进方式)了3位全国专业主委级别的国家级专家,于是怀着一线希望前往就诊。省立医院神经外科学科带头人魏德主任,以及省立医院金山院区神经外科卢峰副主任医师仔细分析讨论,怀疑翁先生患的是硬脊膜动静脉瘘。福建省立医院神经医学中心柔性引进的专家——受邀担任该院脑血管病中心主任的来自北京宣武医院的张鹏教授,为翁先生完成了高难度的脊髓血管造影(DSA)检查,结果证实翁先生患了硬脊膜动静脉瘘。魏德主任医师介绍,人体脊柱椎管内的脊髓外包裹着硬脊膜,硬脊膜上的动脉和静脉是各自独立并有序工作的,而硬脊膜动静脉瘘患者在此处的动脉与静脉之间却出现了异常直接连通。

“在DSA图像上可以清晰看到,翁先生硬脊膜上的一根异常动脉血管通过瘘口直接连接到了静脉系统中,导致大量动脉血涌入静脉,使得脊髓静脉压升高,进而引发了脊髓缺血缺氧和功能障碍。”魏德主任说。

在张鹏教授指导下,卢峰副主任医师为翁先生实施了显微镜下硬脊膜动静脉瘘口离断术,将错乱的血管团进行切除。术后,翁先生的症状得到迅速缓解,双下肢的麻木无力感明显减轻。

主流医学观点认为,硬脊膜动静脉瘘不具有遗传性。但无独有偶,翁先生的表哥刘先生存在与之类似的病情,刘先生于3年前开始出现双下肢乏力,就诊前已高位截瘫、大小便功能障碍,其家人四处求医也都未找到原因。目睹翁先生病情痊愈后,刘先生也立即到福建省立医院神经医学中心就诊,检查证实他与翁先生患了同一类型疾病。福建省立医院金山院区神经外科团队再次实施显微镜下硬脊膜动静脉瘘口离断术。目前,刘先生病情正在逐步恢复,有望摆脱截瘫的禁锢,重获健康。

魏德医生提醒,硬脊膜动静脉瘘是一种隐蔽而危险的顽疾,虽发病率极低,但致残率极高。中老年男性若出现不明原因的双下肢麻木无力等症状,应警惕硬脊膜动静脉瘘的发病可能,及时就诊,接受专业检查和治疗。早确诊、早治疗,是预防脊髓神经功能不可逆性损害的关键。市民若有需要,可扫描文末二维码,联系福建省立医院神经医学中心秘书咨询病情。



福建省立医院神经医学中心咨询微信。

### 相关链接

## 福建省立医院神经医学中心柔性引进专家名单

福建省立医院脑血管病中心主任兼首席专家张鹏(北京宣武医院主任医师)

福建省立医院神经肿瘤中心主任兼首席专家钟平(上海华山医院科室副主任,上海医学会神经外

科分会主委)

福建省立医院垂体瘤多学科诊疗中心暨神经内镜微创中心首席专家洪涛(北京宣武医院特聘教授,南昌大学第一附属医院原副院长、神经外科主任)

## 福清蝴蝶兰避暑有“凉”方

■记者 王光慧 通讯员 陈岚

福州晚报讯 连日来,为有效应对高温“烤”验,位于福清市阳下街道漂头村的沁怡园艺蝴蝶兰基地通过物联网技术助力,确保基地内的蝴蝶兰能够安稳度夏。

“蝴蝶兰种植对环境温度要求比较高,一般控制在25℃至30℃为最佳。”该基地负责人陈霄宇介绍,基地

在建设时就引进了智能温控大棚,配套物联网控制系统以及水帘、风机等设备,通过传感器实现棚内温度和棚外光照实时监测,当棚内温度接近设定临界点时,风机和水帘系统将先后运作,让空气快速流通,起到降温作用。

据了解,沁怡园艺蝴蝶兰基地占地400多亩,以蝴蝶兰品种保育和研发为主,目前已有上百个品种。

## 女子频频头晕 不是中暑而是低血压

### 医生提醒,低血压群体夏日要注意三餐规律、均衡营养

■记者 朱丹华 通讯员 陈宇娟

台风过后,气温再度攀升,大家又开始防暑避暑。医生提醒,有些疾病(如低血压、低血糖等)症状与中暑十分相似,却是“假中暑”。市民要注意辨别,以免耽误有效治疗,造成危险,特别是夏季容易发生的低血压。

### 频发“中暑” 竟是低血压

最近,福州28岁女子小李,把低血压当成中暑,直到晕倒不省人事后就诊,才知道“真凶”。

小李是一名私企员工,平时体质虚弱,动不动就头晕、乏力。今年,随着夏季来临,她的头晕症状越发严重,并经常出现眼前发黑、全身冒汗的情况。每次发作后,小李都要赶快躺一躺,喝些糖水补充体能,或用万金油涂抹按摩,一般10多分钟后会慢慢好转。她一直认为这是“天热中暑”,懒得去医院检查。

直到一周前,小李没吃早餐就赶去单位上班。结果,上班期间突然头晕、冒虚汗、精神恍惚,而后眼前一黑晕倒在地。见到小李不省人事的样子,同事们手忙脚乱地掐人中、按摩手脚、喂开水,大约10分钟后,小李渐渐恢复。

随后,同事陪小李到福建省级机关医院就诊。神经内科林细康教授发现,小李精神状态差,面色苍白,全身湿冷,血压仅为80/50mmHg,其他体征未见异常。他追问病史得知,小李一个人在外工作,平时三餐不规律,又懒得锻炼,身体素质很差。而且,小李在以前的体检中,多次被查出患低血压。

考虑到患者有低血压病史,加上高温天容易导致低血压加重,难以满足大脑等机体组织的供血供氧需要,很容易出现晕厥。林细康教授当即给予调整血压的药物,并叮嘱小李养成良好的工作和生活习惯,规律作息、加强营养,杜绝进食影响血压的食物,并适当参加体育锻炼,增强体质。

一周后复查,小丽的血压为102/61mmHg,处于正常范围,精神状态好多了。

### 低血压人群 夏季要特别警惕

林细康教授介绍,理想的血压应该在120/80mmHg左右。当血压低于90/60mmHg时,就属于低血压。低血压多发于年轻女性、65岁以上老年人,以及贫血和平时有服用降血压或心脏药物的患者。其症状包括头晕、乏力、四肢冰凉、胸闷、心悸、心绞痛、气促等,严重的可导致晕厥、休克,甚至出现生

命危险。三伏天里高温酷暑,人体内的血管也会随之扩张,血管阻力减小,使血压下降。再加上天气炎热导致大量出汗,或体表水分隐性蒸发增多,伴盐分丢失,血压可进一步降低。而老年人的血压对气温变化更为敏感,夏天也更容易出现低血压。

林细康教授提醒,低血压群体在夏日要注意三餐规律、均衡营养,并适当调整饮食结构,以维持血压平稳。他建议,每天少食多餐,切忌一餐吃得太饱,导致回心血量减少,加重低血压;过于清淡和辛辣刺激的食物可导致低血压,应加以避免;具有降血压作用的赤小豆、冬瓜、苦瓜、海带、芹菜等食物,也要尽量少吃。此外,每天多补充水分,日液体摄入量不要低于1500毫升,并要适当增加盐分。

同时,低血压患者平时要避免突然改变体位,比如突然站起、突然起床或下床等;餐后多坐一会儿再起来活动,让身体慢慢适应;平时适当选择散步、快走、慢跑等强度较低的运动。

林细康教授还提醒,平时有高血压、心脏病等慢性病的患者,随着台风过后的气温回升,应在医生指导下调整药物用量,避免降压过低。

## 房子装修钥匙勿藏门口 谨防引“贼”入室

### 闽清一男子入室盗窃近3万元财物获刑

■记者 林春长 通讯员 张婷婷

福州晚报讯 业主在装修期间会将钥匙藏在家门口的门框上、地垫下、消防栓内等处,这方便自己的行为,也“方便”了小偷。近日,闽清法院审结一起入室盗窃案件,被告人许某犯盗窃罪被判刑并处罚金。

据悉,许某曾是一名装修工人,他在工作中发现一些业主图方便,装修期间会

将钥匙藏在家门口附近。因经济拮据,许某便打起了新入住小区业主的主意。2024年3月至4月期间,许某多次来到闽清县刚交房的多个小区内,逐层在业主家门框上、楼道的消防栓等处寻找房门钥匙,找到钥匙并敲门确定家中无人后,他便入室行窃。经查,许某共盗取未拆封电线29捆、新空调外机3台、新抽油烟机1台等物品,价值共计28000余元。得手后,许某

将上述财物以4000余元的价格卖给废品收购站。民警经过调查,很快锁定了许某,并将其抓捕。案发后,许某退出全部违法所得,并赔偿了被害人全部经济损失。

闽清法院经审理认为,被告人许某以非法占有为目的,秘密窃取他人财物,数额较大,其行为已构成盗窃罪。法院依法判处许某有期徒刑十个月,缓刑一年,并处罚金4000元。