

## 网传喝弱碱性水能生儿子、降尿酸?

医生:无科学依据

5版

# 赵龙在福州闽侯调研

## 强调积极发展县域重点产业链,加快培育形成新质生产力

2版

# 福建鼓励适当延长课间活动时间

## 中小学不得“拖堂”或设置不必要的约束

■记者 林铭

福州晚报讯 近日,北京市教委发布消息,从今年秋季学期起,全市义务教育学校将对课间安排作出整体统筹优化,原则上落实15分钟课间时长,引导师生走出教室、走向户外、走进阳光。据了解,天津、山东青岛李沧区此前已进行过相关优化。

那么,我省的情况又如何呢?日前,福建省教育厅印发《关于进一步优化课间活动管理促进中小学生健康成长的通知书》,明确课间活动一般不少于10分钟,鼓励学校适当延长课间活动时间。

课间时间10分钟,如果上

一节的教师“拖堂”,剩下的时间对于学生离开教室去上厕所、参加活动,显然是很紧张的。对此,通知明确要求,班主任、各学科教师要按时下课,不得“拖堂”或以其他方式挤占学生课间休息时间,不得对学生课间活动设置不必要的约束。中小学每节课间要安排学生走出教室、走到户外,通过适度活动、游戏、交流等方式放松休息。

通知还要求,学校应每天安排不少于30分钟大课间体育活动,并着力保障学生每天校内校外各1小时体育活动时间。鼓励各学校结合地域特色,因地制宜开展多样化、个性化活动,丰富课间活动内容。

学校要科学划分静态和动态活动区域,因地制宜提供活动条件,根据天气和季节变化,灵活调整室内与室外活动安排。

“课间10分钟消失”的一个重要原因是安全问题。为此,通知提出,各中小学校要制定学生课间活动安全管理制度,细化学校安全事故应急处置方案和流程,确保学生课间活动安全,落实校方责任保险制度。

省教育厅要求,各市、县(区)要对辖区学校课间活动开展情况进行全面检查,经常性开展明察暗访,对安排不合理、落实不到位的,要督促学校立即整改,情节严重的进行约谈和通报。



## 人均十几元! 到超市吃食堂去

福州越来越多的超市及便利店刮起“食堂风”,打造“购物+用餐”一站式便利体验,并以高性价比吸引众多客流。图为永辉超市丰富的堂食吸引众多食客光顾。

记者 江海 摄

今日关注

8版

□福州市总工会“榕城劳动者”系列报道

# 福州人物

## 研发“素毛肚”等食品,打造智能化信息平台 邓荣华:敢于跨界的“80后”多面手

### 素食研发成果丰

在位于福州仓山金山工业园的素天下厂区内,记者见到了邓荣华。

在操作台边,他一边品尝各种同类产品,一边与同事讨论道:“这一款的口感弹性不够,这一款的香味比较突出,缺点是不耐煮……”同事们也你一言我一语地发表着意见。

邓荣华1985年出生,本科与研究生均就读于福建农林大学。研究生时读的是食品工程相关专业。

2012年,邓荣华进入素天下从事产品研发工作。素天下是一家成立于2001年的福州本土企业,是国内大众素食产品生产的领航企业之一。

“素天下早期主要从事魔芋食品的研发和生产。”邓荣华介绍,魔芋是一种富含膳食纤维的绿色食品,但其本身的风味并不突出,一开始社会认知度也并不是太高。为了将魔芋开发成为更受社会大众欢迎的各类产品,公司研发团队绞尽脑汁。

“把魔芋制作成各种口味的

“素毛肚”,是我们素天下的一项创新。既要外形相似,又要口感接近,方便其入味,这对生产机器和切割工艺来说都是新的挑战。”邓荣华与研发团队一起,对产品的外形口味进行多次实验及精准把控,同时对生产“素毛肚”的机器及工艺进行创新,使素天下成为国内第一家生产“素毛肚”的企业。

邓荣华团队还对大豆蛋白制品、米面制品和速冻调制食品的研发与生产进行了深入研究,为企业开发的10多款产品,每年都带来千万元的销量。

在产品研发过程中,邓荣华还承担多项科技攻关项目与产学研课题项目。近年来,他带领团队研究发明专利10多项,其中多项成果已实现规模化生产应用与推广。他参与研究的“魔芋精深加工关键技术与产业化”项目获得2018年度福建省科技进步奖一等奖,“人造肉肠产业化关键技术与应用”项目获得2022年度福建省科技进步奖三等奖。

### 跨界打造智能化平台

随着数字化和智能化时代的到来,传统企业需要紧跟时代步

伐加快转型。兼任公司信息部经理的邓荣华主动承担了企业智能化升级改造的任务。虽然本身并不是学习计算机相关专业,但邓荣华多年在企业一线工作,积累了丰富的工作经验。他带领信息化团队深入各部门岗位,主动对接企业客户,坚持用户导向,了解实际需求并提出解决方案。经团队攻坚克难,自主研发出一套适用于中小型食品生产企业的数字化智能化信息平台。

“我们研发的这个平台包含多个模块,分别适用于一线生产工人、各级管理人员、产品销售人员、客户,他们通过各自的端口,被授予不同的权限,能够掌握实时的生产、销售数据。通过后台的数据分析处理,可及时反映各个环节存在的问题,并反馈给相关的工作人员,帮助我们迅速作出相应的调整。”邓荣华介绍,通过这个平台,企业实现智能化生产,提升了生产效率,有效降低生产及管理成本,累计节约隐性成本350万元,为企业实现年销售额超亿元提供了基础保障。

在他和同事的努力下,素天下先后被评为国家高新技术企

业、专精特新中小企业,福建省农业产业化龙头企业,并建立了福建省省级企业技术中心、福州市专家工作站等科研平台。2021年他被评选认定为福州市市级个人科技特派员,2024年被评选认定为福建省省级个人科技特派员。此外,他还获得福建省“五一劳动奖章”“福州工匠年度人物”等诸多荣誉。

2023年,“邓荣华劳模和工匠人才创新工作室”成立,邓荣华带头组建了一支由福建省省级个人科技特派员和高校教授专家组成的预制菜产教融合服务队,为企业提供技能培训、技术攻关、工艺改进、班组建设、管理提升等方面的服务,促进预制菜行业发展。

“我将继续发挥技术专长和技能优势,为社会作出应有的贡献。”邓荣华说。



扫码查看  
更多信息

■记者 刘露 文/摄

既能开发营养美味的休闲小零食,又能开展多项科研项目及专利研究;既能负责搭建数字化信息平台,又能牵头成立创新工作室……这位一专多能的“80后”,就是福建省“五一劳动奖章”获得者和“福州工匠年度人物”、福州素天下食品有限公司(简称“素天下”)研发部经理邓荣华。