

2024年10月31日
星期四 8版

中共福州市委主管主办 福州日报社出版
国内统一连续出版物号 CN 35-0007 邮发代号33-8
农历甲辰年九月廿九 第15735期

今天 大雨转暴雨,气温22℃~26℃ 明天 中雨转多云,气温22℃~25℃
新闻热线:83770333 广告热线:83770558 新闻投稿:fzwbjb@126.com

全国种子“双交会”昨日开幕

看! 福州优势种业独特魅力

8版



三江口打造一刻钟养老服务圈

昨日上午,盖山镇居家社区养老服务照料中心正式建成投用。该项目是福建省为民办实事项目,按照五星级照料中心和适老化标准建设。

年初以来,城门镇居家社区养老服务照料中心、盖山镇居家社区养老服务照料中心相继

投入使用,三江口片区持续加大民生配套投入,推动医养融合,打造一刻钟养老服务圈,助力打响“有福之州 幸福老人”品牌。图为老人们在盖山镇居家社区养老服务照料中心休闲娱乐,十分惬意。

仓山区委宣传部供图

5版

福州人物

19年处理青少年及家长心理咨询800多例

林幸捷:孩子们的“心灵翻译员”

记者 陈木易
通讯员 陈舒凡 施仁浩 文/摄

不久前,林幸捷在闽侯二中进行了《少年,你亦闪闪发光》《高中“心”生活》等专题心理讲座,指导同学们通过心理学的科学方法进行有效的自我调节。平日里,她还在学校的心理接待室做好准备,成为孩子心灵的第一道防线。

林幸捷是闽侯二中心理老师,也是国家二级心理咨询师、福建省中小学心理健康教育名师工作室领衔名师。从事专职心理教师工作19年,她处理青少年及家长心理咨询案例800多例,扮演家长与孩子之间“心灵翻译员”的角色。

总结校园心理咨询工作的经验,林幸捷发现,学生的心理健康问题根植于家庭关系。好的家庭关系是学生探索世界的最坚强后盾,但有时家庭关系也会变成坏情绪的“助燃剂”。

多年前,她曾入户家访一名被诊断为双相情感障碍的孩子小阳(化名)。那段时间,小阳的成绩受情绪影响严重下滑。身在单亲家庭的她,与母亲的关系紧张到了极点。家访过程中,林幸捷耐心倾听,并将孩子歇斯底里的语言“翻译”为母亲能理解的情感表达。在林幸捷的“翻译”下,母子逐渐互相理解,敞开心扉。

在这之后,她每周都会举办一场读书会,邀请家长参加。通

过阅读家庭教育相关书籍,许多家长意识到自己使用了不科学的教育方式。家长也会在读书会现场提出自己的困惑,林幸捷一一解答。

林幸捷告诉记者,当下孩子最普遍的心理问题首先来自学业,其次来自人际关系。在充满竞争的环境中,孩子们的身心都很紧绷。为了缓解学生学业压力带来的焦虑情绪,林幸捷在校内外开展多场主题心理讲座、心理团体辅导,包括各类生命教育活动。

“我能感受到现在的孩子对于生命的体验有一种强烈的匮乏感。”林幸捷说,对此,她便将心理健康教育与本土文化巧妙融合,

校内两座历史悠久的明清时期的古代书院,成为她开展生命教育的课堂。“书院是怎么建起来的?”“书院里曾经发生过哪些有趣的事情?”“知道‘永幹堂’是怎么来的吗?”林幸捷希望通过这些历史和人文故事,让同学们感受生命的内涵。闽侯二中的科学艺术博物馆则成为林幸捷生命教育的另一处重要基地。

如今,以林幸捷为领衔名师的福建省中小学心理健康教育名师工作室和闽侯县心理健康学科工作室的成员,为闽侯县委宣传部主办的《闽侯家庭教育指导》栏目录制家庭教育指导相关短视频,助力融洽亲子关系,促进家校联合,用爱织起“心”的保护网。



林幸捷。



扫码查看
更多信息

喜福金饰·金鹭首饰婚庆珠宝首饰优惠展

买好金
到金鹭



金鹭欧款克拉钻石
倍家翡翠之宝
金鹭优惠
真划算·欢迎您

金鹭首饰 28周年庆优惠多多

拥有钻石1999元 不再是梦想

福州金鹭首饰一条街

地址:福州文化宫旁八一七中路群升国际二期E区
金鹭首饰黄金店、铂金店、钻石店 欢迎您的光临
金鹭2024全新巨匠推出,全新新冠凤钗系列工艺打造黄金3D、5D系列
铂金结婚定情戒,金鹭克拉钻石真的很划算,红蓝宝石欧款经典
金鹭首饰与您相伴在您值得纪念的日子

