

福建多地迎来2025年第一场雪 夜晨“冻”人,福州会下雪吗?

■记者 林舒颖 郑瑞洋
通讯员 黄蓉 王宇飞

福州晚报讯 冷空气“冻”真格了!9日起,福建多地迎来2025年第一场雪。那么,未来几天,福州也会下雪吗?

根据气象部门的数据统计,9日下午到10日凌晨,南平、三明和宁德三市共14个县(市、区)的32

个乡镇出现雨夹雪或小雪。

据了解,雨、雪、雨夹雪都属于降水相态。降水相态指的是降水的形态,分为7种,即液态的雨、固态的雪、冰粒、霰、冰雹以及混合态的雨夹雪、冻雨。雨夹雪是指由雨水与部分融化的雪混合并同时降落而形成的一种特殊降水现象。

“在气象学上,纯雪和雨夹雪

是不同的降水相态。不过生活中,市民感受到的都是‘下雪’了。”福州市气象台首席预报员连东英表示。

那么,福州有望迎来2025年的第一场雪吗?“根据目前的预测应该不会,未来几天福州以晴到多云的天气为主。”连东英介绍,福州下雪要达成三个条件:一是水汽饱和,即相对湿度

要大,越大越好;二是气温足够低,一般要低于冰点;三是空气中含有冰晶核,冰晶核主要由矿物灰尘、飞灰和金属粒子组成,它们会吸收附近的水分形成冰晶,而且冰晶越长越大最终因为太重而降落到地面。“目前,雪可以像雨一样提前预报,一般以三天左右的预报为准。”连东英表示,市民可以关注气象部门的最

新预报。

记者从气象部门了解到,10日至12日受冷空气影响,我市夜晨气温较低,内陆和沿海北部城区最低气温为1℃~3℃,其余县市城区为4℃~6℃,高海拔山区为-3℃~0℃,有霜冻和结冰。好消息是,13日至14日,气温有所回升,14日最高气温将升至22℃。

地铁站里的招聘会,来了!

3小时内初步达成就业意向74人

■记者 李晖 文/摄

福州晚报讯 昨日下午,“好年华 聚福州”2025年就业援助月专项活动——综合类专场招聘会在地铁南门兜站举行,众多过往乘客驻足在企业摊位前咨询、面试。

此次招聘会由市人社局主办,50家市重点企业事业单位提供优质岗位958个。

一些受访的参会企业人力资源部门负责人表示,将招聘会搬进人流密集、交通便利的地铁站内,将地铁站这一城市交通的主动脉,转变为求职者与企业相遇、交流、合作的平台,模式新颖,成效不错。

据统计,此次招聘会举办的3个小时内,用人单位当场收到求职简历263份,初步达成就业意向74人。

另据了解,市人社局将于本月17日14时30分至17时30



招聘会现场。

分继续在地铁南门兜站举办一场专场招聘会,为更多求职人员创造对接机会、促进就业。

此外,以落实全国公共就业服务能力提升示范项目为契机,市人社局计划于下个月组

织开展“好年华 聚福州”2025年春季高校毕业生招聘月活动,并于2月7日(正月初十)在旗山湖公园举办启动仪式及现场大型招聘会,以此拉开新一年度人才交流互动的序幕。

福州发布禁火令

今起至18日,禁止林区一切野外用火

■记者 郑瑞洋 通讯员 李楠

福州晚报讯 记者昨日获悉,福州市森林防灭火指挥部发布2025年第1号禁火令。

根据气象部门预报,近期我市森林火险气象等级较高,森林防灭火形势严峻。为切实做好当前森林防灭火工作,确保林区

安全,福州市森林防灭火指挥部下达2025年第1号禁火令:从2025年1月11日至18日,禁止林区一切野外用火。

福州市森防办提醒:市民一旦发现火情迹象,在有能力的条件下,就近取材,立即扑灭;在无法处置的情况下,立即拨打12119报告火情。

省消委会提醒: 警惕餐馆海鲜“当日时价”

■记者 刘璐

福州晚报讯 春节临近,部分餐馆标注海鲜“当日时价”的现象引发省消委会关注。昨日,省消委会发布提醒,到餐馆就餐前,应了解当地海鲜市场的价格情况,以便与餐馆价格进行对

比,避免被高价宰割。

对于标注“当日时价”的海鲜,消费者有权要求餐馆经营者提供详细的价格清单,经营者应主动、清晰地展示当日价格,不得拒绝或隐瞒。此外,消费者应妥善保存就餐过程中的相关凭证,如菜单、发票等,作为维权证据。

省人民医院设流感午间门诊

■记者 陈丹 通讯员 魏映双

福州晚报讯 近期,流感病人增多。为满足流感患者的就诊需求,福建省人民医院于1月10日起特设流感午间门诊,为患者提供个

体化的中西医结合诊疗服务。

门诊时间:每周一至周五12:00—14:00;门诊地点:成人流感午间门诊——1号楼2层214、216诊室;儿童流感午间门诊——1号楼1层急诊科101诊室。

教改推进会在榕举办 各校代表畅论“整本书读思达”

■记者 赵铮艳 周桃茂

福州晚报讯 日前,福州片区“整本书读思达”教学改革实验学校工作推进会,在福州市晋安榕博小学举办。教育部福建师范大学基础教育课程研究中心、福建省普通教育教研室、福州教育研究院相关负责人,以及福州片区“整本书读思达”实验学校校长、教师代表共计70多人参加会议。活动中,福州市教育学院附

属第四小学、福州市中山小学、福州市晋安榕博小学、福州市宁化小学、福州市高新区第一中心小学和连江县第二实验小学的6位代表,分享了所在学校在“整本书读思达”教学中的实践经验及成果。

据悉,“读思达”即阅读、思考、表达。“整本书读思达”活动旨在鼓励学生在阅读中主动思考,通过思维碰撞与表达交流,实现知识的内化与能力的提升。

“泻立停全面停售”冲上热搜 腹泻如何用药 听听药师怎么说

■记者 朱丹华
通讯员 伍世军

福州晚报讯 日前,“泻立停被全面停售”的消息登上微博热搜。这款早年凭借“泻立停泻立停,痢疾拉肚,一吃就停”广告语广为人知的药品,为何会被禁售?出现腹泻,市民应如何科学用药?为此,记者采访了福建中医药大学附属第二人民医院主管药师陈明。

泻立停缘何退市

上月31日,国家药监局发布公告,注销颠茄磺苄啉片(即“泻立停”)的药品注册证书,停止其在我国的生产、销售与使用。

陈明指出,泻立停中的磺胺

类和颠茄类成分存在安全隐患,不良反应较多。磺胺类成分可能导致过敏、消化系统不适、肾功能损伤及血液系统异常;颠茄类成分则可能引发口干、视物模糊、排尿困难等问题。即便泻立停是处方药,这些不良反应仍对患者构成潜在健康威胁。此外,磺胺类药物作为抗菌药,长期不规范使用易导致肠道菌群失调。

目前,临床上已有更安全有效的药物替代泻立停,如口服补液盐、肠道感染抗菌药、黄连素、益生菌、胃肠动力调节药、解痉药、蒙脱石散等,这些药物疗效显著且不良反应发生率低。

腹泻治疗需辨证施治

陈明介绍,对于细菌感染引

起的腹泻,居家一般选用抗生素或黄连素等药物,黄连素对多种肠道致病菌有抑制作用,且相对安全;症状严重者,需在医生指导下使用抗生素,切勿自行服用抗菌药。对于病毒感染引起的腹泻,则无需使用抗菌药物,可服用口服补液盐预防脱水,使用蒙脱石散等止泻药物缓解症状。

若是因饮食不当、消化不良等引起的非感染性腹泻,可使用益生菌类药物,如双歧杆菌三联活菌片、乳酸菌片等,调节肠道菌群平衡,改善肠道功能。同时,还可以配合使用一些消化酶制剂,如复方胰酶片等,帮助消化食物。

若孕妇、儿童、老年人等特殊群体腹泻,用药需更加谨慎。