

# 流感不等于感冒,年轻人也可能被击垮 治疗流感 抓住“黄金48小时”

■记者 陈丹 通讯员 詹文青

近日,台湾女演员徐熙媛(大S)因流感并发肺炎不幸离世,年仅48岁。此事件再次引发公众对流感的关注。

流感,全称“流行性感冒”,尽管名称中包含“感冒”二字,但其危害远超普通感冒,甚至会危及生命。

昨日,福州市疾控中心专家就流感和感冒的区别、流感的凶险性以及预防措施进行了科普。

## 2月仍需警惕流感

在福州疾控中心发布的2月份关注疾病榜单中,流感位居首位。

据介绍,近期全国各省份急性呼吸道传染病疫情仍处于高位。2025年第三周,全国哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测显示,阳性病原体主要为流感病毒、人偏肺病毒、腺病毒;住院严重急性呼吸道感染病例的阳性病原体主要为流感病毒、人偏肺病毒、肺炎支原体。

福州疾控中心副主任医师郑霄雁表示,当前全国各地流感疫情以甲型H1N1流感为主,福州的流感流行趋势、强度、毒株型别与全国相似。

## 流感不等于感冒

郑霄雁表示,有些人认为,流感就是感冒,熬一熬就过去了,其实并非如此。流感可能引起严重后果,甚至危及生命。

“大家要明确,流感不等于感冒。”郑霄雁介绍,流感由流感病毒引起,传染性强,症状主要包括高热(体温可达39℃~40℃)、头痛、全身肌肉关节酸痛等,可伴有咽痛、咳嗽等呼吸道症状。而普通感冒通常由多种病毒(如鼻病毒、普通冠状病毒等)引起,传染性相对较弱,症状较轻,多为自限性疾病。

流感虽然在多数人身上表现为轻症,通常在两周内自愈。但是,流感有可能引起严重并发症,特别是5岁以下的儿童、孕妇、65岁以上老人、慢性病患者感染病毒后,流感病毒能够迅速在人体内复制并扩散,引发严重的炎症反应。如果不及及时治

疗,一旦病毒侵入肺部,就可能引发肺炎,导致呼吸困难、血氧饱和度下降,甚至呼吸衰竭、心脏或脑部的严重损害和并发症,从而危及生命。

此外,年轻人也可能被流感击垮。特别是有熬夜、不规律饮食等不良生活习惯的年轻人,流感病毒会在人体免疫力差时乘虚而入,年轻人过强的免疫反应有可能引发免疫系统的自我摧毁,表现为免疫细胞对自身细胞的无差别、自杀式攻击。

## 确诊后如何应对?

“患者确诊流感后,可在医生指导下,尽早服用抗病毒药物。”郑霄雁介绍,“发病后48小时是流感治疗的黄金期,此时病毒复制活跃,及早使用抗病毒药物能尽早改善症状,缩短病程,还能减少重症的发生概率。”

郑霄雁还提醒,流感大多呈自限性,即能自行缓解。不过,若患者持续高热超过3天,伴有剧烈咳嗽、胸痛、呼吸困难等症状,或出现反应迟钝、嗜睡等神志异常,以及严重呕吐、腹泻、合并肺炎等,需立即就医。

得了流感,还应好好休息,不建议立即工作。为了保护自己和他人的健康,患者在家要减少与家庭成员的接触,在公共场合要科学佩戴口罩。

## 如何预防流感

对于流感的预防,郑霄雁给出以下几点建议:

首先,要接种流感疫苗。建议在流感流行高峰前一两个月接种疫苗,未完成接种的也可以在流行季接种。优先推荐60岁以上老年人、5岁以下儿童(尤其是婴幼儿)及有慢性基础性疾病的人群接种。

其次,要保持良好的卫生习惯,如勤洗手、居家勤通风、出门戴口罩等,尽量避免到人群密集场所活动。咳嗽或打喷嚏时,用手肘或纸巾遮住口鼻,并尽快洗手。

此外,合理膳食、适当运动、规律作息也能增强体质和免疫力,预防流感。学校、托幼机构等集体单位中出现流感样病例时,患者应做好自我隔离,居家休息,减少流感传播风险。

## 今天开假,有关新春的问题记者帮你问了 正月初一出生 就是“蛇宝宝”

■记者 林舒颖 郑瑞洋  
通讯员 黄蓉 王宇飞

福州晚报讯 昨日,晴天在福州“上线”,市民迎来春节假期收官的好天气。今日节后开工首日,天气是否给力?福州入春了吗?针对市民关心的问题,记者采访了专家。

## 福州入春了吗?

福州是否入春?有两种观点,一种是节气说,一种是气象说。

民俗专家表示,立春是二十四节气之首,意味着春季的开始。据《二十四节气与福州习俗》记载,自秦代以来,中国就一直以立春作为春季的开始。按照旧黄历,立春是新年的第一天。

从气象学来说,立春和入春并不能画等号,我国地域辽阔,各地入春时间差异大。

福州市气象部门专家表示,福州处在无冬区,根据最新发布的《气候季节划分(中华人民共和国国家标准 QGB/T 42074-2022)》,无冬区春季起始日为常年日平均气温序列的首个最低日,经初步计算为1月1日。简单来说,在气象学上,福州在1月1日就入春了。

以上两种观点都表明,目前,福州已入春。

## 国内航线燃油附加费上涨

■记者 江海

福州晚报讯 2月5日,国内航线燃油附加费迎来新一轮调整。记者从厦航、国航、南航等多家航空公司获悉,届时,国内航线航班客票每个航段将上调20元或10元。这是自2024年12月以来,国内航线燃油附加费的首次上调。

“具体来说,800公里以上的航线,燃油附加费由原来的20元调整为40元;800

公里及以下的航线,燃油附加费由原来的10元调整为20元。”厦门航空客服介绍,800公里以上的航线,一般是指航班空中飞行时间超过1.5个小时的航线,如福州飞往北京、昆明、成都等地。

此外,根据相关规定,婴儿免收国内航线旅客运输燃油附加费。对于包括无成人陪伴儿童在内的儿童旅客、革命伤残军人和因公致残的人民警察旅客,国内航线旅客运输燃油附加费实行减半收取。

## 生肖如何确认?

3日(正月初六)迎来立春节气。不少市民有这样的疑问:论生肖,农历新年属蛇年,那么,蛇宝宝是指正月初一以后出生的宝宝,还是指立春节气后出生的宝宝?对此,福州市青少年天文台负责人潘小清表示,若从术数角度来看,立春为岁首,蛇宝宝就从立春开始算起;若从民俗角度来看,蛇宝宝从正月初一开始算起。

值得一提的是,这事儿还有国家标准。2017年5月23日,国家质检总局、国家标准委发布了《农历的编算和颁行》。这一标准由中国科学院紫金山天文台起草,其中“农历年的命名方法”明确了干支纪年法和生肖纪年法。根据该标准,生肖的起始时间为正月初一。

## 开假天气如何?

记者从气象部门了解到,今起南方再迎新一轮降水过程。此时,正值春运返程高峰期,需谨防能见度降低及道路湿滑对交通的不利影响。

气象部门预测,5日至7日,福州市区夜晨气温稍有回升,午后高温在5日升至17℃,之后会逐步下滑,市民要根据气温变化及时增减衣物,谨防感冒。

5日是开假之日,福州将延续晴好的天气模式。不过,明天雨水就要登场了。

## 4月1日起 最低工资上调

福州最低月薪2195元、时薪23元

■记者 李晖

福州晚报讯 日前,经福建省政府同意,并报人力资源社会保障部批准,福建省调整最低工资标准,从今年4月1日起实施。

最低工资标准适用于福建省行政区域内的企业、民办非企业单位、有雇工的个体工商户和与之形成劳动关系的劳动者。国家机关、事业单位、社会团体和与之建立劳动合同关系的劳动者,依照执行。

最低工资标准一般采用月最低工资标准和小时最低工资标准两种形式,月最低工资标准适用于全日制就业劳动者,小时最低工资标准适用于非全日制就业劳动者。

调整后,福建省最低工资标准保留四档,月最低工资标准分别为2265元、2195元、2045元、1895元,平均值为2100

元,各档平均值年均增幅4.03%;非全日制用工小时最低工资标准参照月最低工资标准也相应保留四个档,分别为23.5元、23元、21.5元、20元,各档平均值年均增幅4.1%。

福州市各地将执行第二档,即月最低工资标准为2195元、非全日制用工小时最低工资标准为23元。福州现行的月最低工资标准为1960元、非全日制用工小时最低工资标准为20.5元。

据了解,最低工资标准是指劳动者在法定工作时间内或依法签订的劳动合同约定的工作时间内提供了正常劳动的前提下,用人单位依法应当支付的最低劳动报酬。其组成不包含以下项目:延长工作时间的工资;劳动者在中班、夜班、高温、低温、井下、有毒有害等特殊工作环境、条件下的津贴;法律、法规和国家规定的劳动者福利待遇等。

## 公示【东部新城3号社会保障房(东部3#地二期)】

福州市江南智慧城市建设运营有限公司在仓山区城门镇下洋村建设的“东部新城3号社会保障房(东部3#地二期)”现已竣工。

建设单位为优化设计,在停车、绿地指标满足规划审批要求的情况下,对车位布局进行调整。原批总平中地块西北侧减少6个机动车位,幼儿园西侧减少10个机动车位,17#楼北侧减少1个机动车位且整体西移;现地块东北角增加3个机动车位,东侧增加2个机动车位,15#楼北侧增加12个机动车位。调整后的现状车位示意图详见附件。

依据《福建省实施〈中华人民共和国城乡规划法〉办法》有关规定,现将该项目进行公示,征求利害关系人意见。公示时间为2025年2月6日至2025年2月15日。

在公示期限内,利害关系人若有意见,可来电或来信向我局审批处反映(联系电话:83825582)。利害关系人如要求听证,应在公示期限内书面向我局法规处提出申请(联系电话:83310951)。福州市自然资源和规划局办公地

点:仓山区南江滨西大道193号东部办公区4号楼5层,邮编:350026。福州市自然资源和规划局审批处办公地点:台江区高桥路69号政务服务中心5层。

福州市自然资源和规划局  
2025年2月5日

