

## 女童腹痛四进急诊,各项检查正常

# 肚子痛有“颜色” 心理医生找到病因

■记者 陈丹 通讯员 林小锋

福州晚报讯 “医生,她又喊肚子痛!”10岁女孩乐乐(化名)本月被妈妈带到急诊室4次。可是,各项检查结果却正常。直到福州市第一总医院儿童专科院区(福建省福州儿童医院)心理科医生问了一句“疼痛是什么颜色”,乐乐肚子痛的原因才被找到。

### 肚子痛有“颜色”

心理科医生叶家涛见到乐乐时,她正捂着腹部蜷在椅子上,额角渗出冷汗。她的血常规、B超、胃镜检查报告均显示无异常。乐乐的妈妈王女士说:“这个月,乐乐因肚子痛已看了4次急诊,都查不出问题。有医生建议来心理科看看。”

“能告诉我,疼痛是什么颜色的吗?”叶家涛问乐乐。她说:“黑……黑色的刺,扎在肠子里。”

叶家涛进一步询问:“那么,疼痛在什么时候最厉害?”

乐乐回答:“早上7点……”这时

候正是妈妈帮乐乐装书包的时候。

叶家涛转向王女士:“装书包时您通常说什么?比如今天早上说了什么?”

王女士说:“今天考试仔细点,别又输给隔壁小雨(化名)……”

诊室突然安静下来,乐乐的手指深深掐进校服口袋。

“你就是不想上学,是吧?你看这么多检查都没问题!”王女士的声音再次响起。

此后,心理科医生对乐乐进行了专业评估。心率变异性分析提示,她的交感神经活跃度提升。儿童焦虑自评量表提示,焦虑分值显著上升。“这不是肠胃问题,是心理疼痛。”叶家涛告诉王女士,“孩子的身体在替她说:‘我承受不住了’。”

### “平静日记”增加

根据评估结果,心理医生团队为乐乐制定了干预措施:暂停课外班;允许带“安心玩偶”上学;记录“疼痛日记”,用不同颜色标注疼痛等级;父母改善养育方式,

暂时停止抽查单词背诵、对比月考排名等,并让孩子短期在家休息一周,在心理科接受沙盘游戏治疗……

随着“疼痛日记”里的疼痛频率和程度明显降低,“平静日记”增加了,乐乐渐渐不再依赖玩偶去上学。随着家庭压力减轻和氛围的改变,乐乐也不再害怕上学。

叶家涛提醒,孩子喊“肚子疼”,经过专业检查排除存在器质性病变的可能性后,若仍反复出现不明原因躯体疼痛等问题,要考虑有心理问题的可能性。据不完全统计,青少年在成长过程中可能面临各种心理问题,常见的类型有:学霸型焦虑(占比38%)、校园欺凌创伤(占比27%)、家庭情感忽视(占比19%)、神经发育障碍(占比16%)。



扫码了解  
更多内容

## 福州四部门联合发布告诫书 规范“五一”及数字峰会等期间市场价格秩序

■记者 刘璐

福州晚报讯 昨日,市市场监管局、市文旅局、市商务局、市发改委联合发布提醒告诫书,进一步规范“五一”及第八届数字中国建设峰会等期间的市场价格秩序,保障消费者的合法权益,营造放心消费环境。

各住宿、餐饮、景区等行业经营者、各有关行业协会商会、各相关单位要严格遵守相关法律法规,依法合规经营、诚实守信、公平竞争、保障食品安全、保障消费者合法权益,切实履行社会责任。

经营者开展促销活动,应当真实准确,清晰醒目标示活动信息。作出优惠承诺的,应当履行承诺,不得在事后收取未予标明的费用。通过电子商务开展经营活动的经营者

要落实个人信息保护要求,遵循自愿、平等、公平、诚信的原则履行合同义务。严禁利用用户年龄、职业、消费水平等个人信息,对相同商品实施差异化定价行为。住宿经营者不得在电商平台等渠道预定客房订单生效后,单方面毁约,擅自提高订单价格或不履行价格承诺。

行业协会、商会应加强沟通协调,加强行业自律管理,完善约束机制,积极引导、规范成员依法诚信经营。开展明察暗访,加强对行业的经营、产品、服务等方面的监督。加强对会员企业的奖惩,发挥正面示范引领作用,共同维护行业市场秩序。

消费者若遇消费纠纷或违反市场监管法律法规的行为,可拨打12315、12345热线投诉举报。

## 闽剧《幻戏图》受邀晋京展演

后天亮相北京梅兰芳大剧院

■记者 管澍/文 张旭阳/摄

福州晚报讯 由中国戏剧家协会等5家单位联合主办的“江苏文艺名家晋京——罗周编剧作品展演”于4月13日至21日在北京举办。由福州闽剧艺术传承发展中心创排的闽剧《幻戏图》作为全国受邀的六部作品之一,将于4月17日晚在北京梅兰芳大剧院上演。

闽剧《幻戏图》由三获曹禺戏剧文学奖的罗周担任编剧,著名导演徐春兰执导,罗江涛、陈德忠、王啸冰、邢辛、蓝玲分别担任舞美、唱腔、音乐、灯光、服装设计,第32届上海白玉兰戏剧表演艺术奖新人



《幻戏图》剧照。

主角奖获得者杨帅领衔主演。

该剧以南宋名画《骷髅幻戏图》为题材入戏,展开市井画卷、情感写真,描述宋朝福建当地悬丝傀儡艺人与妻儿、与傀儡戏的生死离

合,展现爱情的纯净无私与面对家庭的责任担当。

据悉,该剧已入选国家艺术基金2025年度大型舞台剧和作品创作资助项目。

## 施行改良版阿尔茨海默病“网红”术式 省立医院10例手术疗效显著

■记者 朱丹华

福州晚报讯 昨日,记者从福州大学附属省立医院获悉,该院神经内科、神经外科在全省率先完成了10例改良版的颈深淋巴-静脉吻合术,并对这些术前患中轻度阿尔茨海默病的患者进行了1个月至5个月的临床观察。结果明确,这些手术对患者的认知与生活能力改善疗效显著。

颈深淋巴-静脉吻合术是从去年开始在国内多地兴起的一种治疗阿尔茨海默病的“网红”术式。其核心原理是,将颈深部的淋巴管与周边小

静脉连接起来,以促进大脑代谢废物有效排出,从而延缓患者疾病的发展进程。

不过,由于淋巴管的直径极为细小,吻合口也非常微小,去年12月,该院神经外科主任魏德团队于全省率先采用改良术式,将淋巴结也纳入吻合范畴,进一步提升了脑部淋巴引流的效率。

此外,该院神经外科还创新性地结合多模态影像数据,运用神经纤维束成像技术和术中激光淋巴成像技术,为评估患者颅脑类淋巴循环的功能以及术中重建淋巴循环的途径提供了重要手段。

讲文明树新风 公益广告

# 共创文明福州 共建平安家园

全国文明城市——福州

