

## “丹娜丝”逼近 福州严阵以待

2版

### 百人齐聚西禅寺 啖荔赛诗听古琴



■记者 管澍 文/摄

福州晚报讯 夏蝉鸣,荔枝红,西禅寺的千年宋荔又迎来了它的高光时刻。今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,昨日上午,近百名福州诗友和来自北京等地的诗人齐聚西禅寺,参加“铭记历史 珍爱和平”乙巳怡山啖荔诗会,共同缅怀先烈,弘扬传统文化。

怡山啖荔诗会是福建文化史上的一大雅事,最早可追溯至明代,有400多年的历史,文人雅士留下众多颂咏荔枝的诗词名句。怡山啖荔诗会曾一度中断,1988年由西禅寺与福建省诗词学会共同恢复并延续至今。

今年诗会征集的作品为词和折枝诗。征诗启事发布后,诗人们积极响应,85位诗人填了85首词,86位诗人写了253首折枝诗。

诗会聘请老诗人蒋平畴、官



上百诗友参加怡山啖荔诗会。

大樑、周书荣、郑孝禄、郑敏钟、陈茅为词宗,分别对词与折枝诗进行评选,分出等次并当场揭晓结果。诗会还邀请福建省古琴协会会长张俊波等名家,现场弹奏《普庵咒》《离骚》《流水》等传统名曲。

诗会上,与会者一边品尝荔枝,一边欣赏诗词佳作,一边聆听优美的古琴乐曲,诗声琅琅,琴声悠悠,令人沉醉。

据悉,本次诗会由福州市委统战部、市民族与宗教事务局、鼓楼区统战部、鼓楼区民族与宗教事务局指导,福州市佛教协会、鼓楼区佛教协会、福州怡山西禅寺主办。



扫码观看  
精彩视频

### 连江旗山公园步道开放

■记者 郑瑞洋  
通讯员 连融媒 文/摄

福州晚报讯 连江县东岱镇风光秀美,素有“连江水乡”“瓜果之乡”的美誉。眼下,东岱镇旗山公园森林步道一期完工并对外开放,成为市民打卡好去处。

行走在二峰至五峰段的步道上,左侧可俯瞰田野阡陌间的村落风光,右侧可眺望远处海景,视野开阔,风光如画。“我在短视频平台看到别人分享这里的风景,就过来这里拍照,这片美景果然没让我失望。”摄影爱好者赵先生说。

据悉,旗山公园森林步道全长约1130米,目前一期已建成506米,涵盖步道、观景平台

及防火城墙等设施。

步道设有多处休憩点,并在沿途安装了智能路灯。“这些路灯具有视频监控、环境监测、紧急呼叫等功能,贴心守护游人安全。”湖里村党总支第一书记詹春金介绍,后续将继续建设五峰至关头段步道,届时将形成旗山步道闭环,串联起“旗山五峰”秀美风光。



扫码观看  
精彩视频



扫码查看  
更多信息



连江旗山公园森林步道。

### 福州人物

### 连江老归侨爱摄影、根雕和健身 陈宏忠:冬泳60载 游出高水平

■记者 张旭阳 文/摄

每天上午,在连江城关玉荷西路都能看见一位满头白发的老人骑山地车的身影。骑行半小时来到金狮潭附近的一片菜地后,他停好车,把地里的菜豆、黄瓜、丝瓜、茄子、冬瓜、苋菜等蔬菜打理一番。10点左右,他来到金狮潭泳池游泳,随后骑上车回家。

老人名叫陈宏忠,今年79岁,是1961年回国的印尼归侨。他热爱摄影和根雕,60多年来还坚持游泳健身,不论严寒酷暑,天天风雨无阻。

1961年冬,陈宏忠回国被安

置在闽侯上街华侨农场,刚从热带国度回来的他一时无法适应,手脚都被冻伤。第二年冬天,他每天凌晨4点半起床,打井水冲凉5分钟后开始长跑,晚自修后又用冷水擦身,逐渐适应了福州的气候。

1963年,陈宏忠随家人迁到连江长龙华侨农场。他的偶像是举重运动员陈镜开,所以在县城念书时一直坚持举重训练。在连江一中上高中时,他的举重成绩已超过最轻量级国家一级运动员标准。

1965年,陈宏忠开始冬泳,每天游1000米左右再慢跑2000米,这一习惯一直坚持到现在。

2001年冬,连江下了一场大雪。陈宏忠兴奋地跳入冰冷刺骨的河道回湾里,游了十几分钟……

“以前我们都在岸上看着他游。2004年大家都知道冬泳是一项特别需要毅力的运动,都格外佩服他。”一位冬泳爱好者说,那年秋天陈宏忠组建了飞鱼冬泳队,带领许多人参加冬泳。渐渐地,连江冬泳的人越来越多,如今已有几百名冬泳爱好者。

陈宏忠参加了许多游泳比赛,取得不错的成绩。2007年元旦,他在第三届东南地区冬泳联谊赛中获600米E组第四名;2007年4月的第十三届全国冬泳锦标

赛上,他获得60岁至65岁组50米蛙泳第五名、100米蛙泳第六名;2008年6月,他获得第十一届全国公开水域游泳公开赛60岁至64岁组2000米第七名;2013年1月上海第20届全国冬泳锦标赛,他获得60岁至65岁组50米仰泳第五名、100米蛙泳第七名;2012年2月福建省首届冬泳锦标赛举行,他获得老年组100米蛙泳第二名、50米蛙泳第六名……



扫码查看  
更多信息