



# 无症状却查出早癌 胃肠镜救了他俩

## 医生:40岁以上应主动筛查

■记者 陈丹 通讯员 叶小彬/文  
医院供图

近日,福州市第一总医院消化内科连续发现两例无症状早癌病例,都是在市民体检时偶然发现。万幸的是,经内镜微创治疗,癌变被扼杀在萌芽阶段。该院消化内科常务副主任孙莹特别建议:40岁以上人群,即便身体无症状,也应主动接受一次胃肠镜检查。



孙莹医生介绍患者病情。



马燕燕医生查看患者检查结果。



陈式医生在操作胃肠镜。

### 肠里长出三层大息肉

前些日子,阿珍(化名)因十二指肠溃疡接受胃镜复查。考虑到她40余年来从未接受过肠镜检查,且结合福州肠道疾病流行病学特点,医生建议她同步接受肠道早癌筛查。

检查中,孙莹在阿珍的降结肠位置发现一个硕大的三层圆盘状息肉,形态层层叠叠。孙莹判断此为侧向发育型息肉,属于极易恶变的类型,便立即取样送检。病理检查结果证实为高级别异型增生,其被视为癌变的“临门一脚”,需尽快手术处理。

经过术前评估,孙莹团队为

阿珍实施内镜下结肠黏膜剥离术。像剥橘子皮一样,医生彻底切除这个大息肉,完整切除了病灶。术后病理检查显示为“锯齿状腺瘤+高级别异型增生”,属早期肠癌。

消化内科的马燕燕医生指出:“高级别异型增生距离突破基底膜仅一步之遥,生物学行为类似早期癌,癌变风险极高。”

马燕燕强调,肠癌与年龄、遗传、饮食及生活习惯密切相关,结肠镜检查是发现并切除癌前病变、预防肠癌的“金标准”。

### 放大胃镜“锁定”早癌

林大叔(化姓)接受胃镜检查

时,陈煜杉医生发现他的胃角处有一个不足5毫米的糜烂发红病灶。活检提示为高级别异型增生。

随后,陈武医生在放大胃镜下观察,判断已进展为早期癌变,随即实施内镜下胃黏膜剥离术,完整切除病灶。术后病理检查证实其为3毫米的早期微小癌。

陈武医生表示,近年来胃癌呈年轻化趋势,无症状患者并不罕见。他提醒,胃部健康需远离不新鲜、隔夜及重口味食物,并且戒烟限酒,有家族史者应接受重点筛查。市民对于体检报告中的“轻度肠化”,不必过度焦虑,但需改善生活习惯,并定期接受胃镜复查。

### 40岁以上应主动筛查

孙莹总结,两名患者的共同点在于“毫无症状”,而胃肠癌虽然早期往往无明显表现,但一旦出现症状多已进展至中晚期,治疗难度大增。

孙莹在临床中常遇到一些患者,他们已有典型消化道不适。进一步检查发现已是中晚期消化道肿瘤,不仅需要接受外科大手术,还可能面临化疗靶免等复杂和昂贵的治疗。

“每当此时都感到非常惋惜,如果他们能提前几年接受一次胃镜检查,很多问题本可以在内镜下通过微创解决。”孙莹指出,借助

胃肠镜实施的超级微创治疗,是近年来消化科发展的重要技术,无需开刀即可精准剥离病变黏膜,既根除病灶又完整保留器官结构与功能,创伤极小、恢复快、费用低。早期患者的5年生存率突破90%以上,生活质量与常人无异。因此,她强烈建议40岁以上人群,即便无症状,也应主动接受胃肠镜筛查。

此外,以下人群更应重视胃肠镜检查:长期胃肠不适者,如有腹痛、腹胀、吞咽困难、反酸烧心等症状;有持续便秘腹泻、便血等症状的患者;有胃肠道肿瘤家族史、既往息肉病史、遗传性息肉病等的高危人群。他们应在医生的指导下,定期接受胃肠镜评估。

## 年度最大!“超级月亮”今晚现身

■记者 林舒颖

福州晚报讯 今日,本年度最大的“超级月亮”将现身夜空。若天气晴好,喜欢赏月的小伙伴能看到一轮又大又圆的明月。

福州市青少年天文台负责人潘小清介绍,“超级月亮”不是一个天文术语,指的是“近地点望月”。记者了解到,月球围绕地球公转的轨道是椭圆形,在运转过程中,其距离地球时远时近。当运行到轨道上最接近地球的

一刻,月亮看上去呈现最大最圆的状态,俗称“超级月亮”。

据介绍,这次“超级月亮”的满月时刻出现在今日21时19分。一般情况下,出现的当天夜里,任何地方只要是晴天或者少云,人们就能观测到。

据悉,今年的“超级月亮”共将出现3次,下一次将在12月5日登场。



扫码观看  
相关视频

## 43个电动自行车商家暂停参与以旧换新

■记者 江海

福州晚报讯 近期想选购电动自行车并以旧换新的市民,在选择电动自行车商家时,要注意甄别。记者从市商务局获悉,因为非法销售及改装电动自行车,43个商家被暂停参与电动自行车以旧换新活动资格。

据悉,近期市场监管部门对一批非法销售及改装电动自行车的商家进行立案并作出行政处罚。根据《2025年福州市电动自行车以旧换新补贴活动方

案》文件精神,电动自行车销售企业应当销售符合国家标准的电动自行车。

经研究,市商务局决定,暂停福州市鼓楼区心雅晨电动自行车店、台江区苍霞街道万坚电动车经营部、仓山区宇鑫电动车店、晋安区振焰电动自行车店、马尾区老廖电动车店等43个非法销售及改装电动自行车商家的电动自行车以旧换新补贴活动资格。



扫码了解  
更多信息

## 枣核穿透胃壁 老人疼得直不起腰

### 医生“双镜联合”成功取出

■记者 朱丹华 通讯员 林欣

福州晚报讯 前段时间,72岁的方阿姨(化姓)突然出现一阵毫无征兆的剧痛:起初疼得直不起腰,勉强缓解后,腹部和后背的疼痛又接踵而至,甚至晚上痛得睡不着。忍了两天后,她在家人的陪同下紧急就医。胃镜检查发现:“罪魁祸首”竟是一颗不起眼的红枣核。

接诊方阿姨的是福建省老年医院消化内镜中心的彭如洁主任医师。了解病情后,彭医生凭借丰富的临床经验,判断这可能是消化道急症,立即安排胃镜检查。镜头探入照到方阿姨的胃壁上竟嵌着一颗枣核,周围黏膜红肿破损,不断渗血。

方阿姨想起,四五天前吃

过红枣,不小心咽下了一个枣核。后续腹部CT检查显示,这个枣核穿透胃壁,引发了消化道大出血和穿孔。两种致命风险叠加,随时可能导致感染性休克,危及生命。

彭医生迅速启动应急预案,联系肝胆胰腺癌外科团队会诊,最终确定采用“双镜联合”手术方案——通过腹腔镜精准定位穿孔位置,借助内镜辅助取出异物,同时完成胃壁修补和止血操作。手术顺利完成,方阿姨很快痊愈出院。

彭医生提醒,老年人咽喉部神经敏感度下降,吞咽反射功能减退,对食物中的异物感知能力变弱,在进食时容易将枣核、鱼刺等一同咽下;因牙齿脱落或松动,部分老年人的咀嚼功能下降,

他们无法将食物充分嚼碎,增加了误吞风险。此外,患有脑血管疾病、帕金森病等基础病的老人,可能存在吞咽障碍。更值得注意的是,老年人误吞后往往因症状不典型或表述不清,延误就医,导致异物在体内引发更严重的并发症。

彭医生强调,吞咽困难、胸喉疼痛、反复恶心呕吐、持续腹痛、呕血黑便、呼吸困难等症状,可能是异物嵌顿的信号,需立即就医。同时,误吞异物后切勿盲目尝试吞馒头、喝米醋等“偏方”,这些做法可能导致异物移位、划伤黏膜甚至加重穿孔风险。正确做法是保持冷静,对于轻微异物可尝试俯身轻拍背部促进排出,一旦出现不适要立即就诊。

### 福建华兴拍卖行有限责任公司拍卖公告

受委托,我司定于2025年11月13日(星期四)10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:闽K67995奔腾商务车一辆(不含车牌)。

有意竞买者请与我司联系看样报名。拍卖成交后,中拍平台按成交价的1.5%向买受人收取平台软件使用费。

看样时间:2025年11月6日 7:00

报名截止时间:拍卖会开始前

联系地址:福建省福州市湖东路152号中山大厦B座12层

看样地址:福州市湖东路288号水调歌头地下停车场

联系电话:0591-87838233、15659767888

2025年11月5日

### 福建省华宏达拍卖行有限责任公司拍卖公告

受委托,我司定于2025年11月12日(星期三)10时,在福州市湖东路中山大厦B座12层公开拍卖:福建省晋江市时兴鞋服有限公司债权资产,标的债权资产主要分布于福建省泉州地区。竞买保证金人民币肆拾万元整应于报名时间截止前如数汇入委托方指定银行账户(户名:福建省闽投资产管理有限公司;账号:351008010018150149705;开户行:交通银行福建省分行营业部)。

看样时间:2025年11月10日、11日

报名截止时间:2025年11月11日 17时

联系地址:福州市鼓楼区湖东路中山大厦B座12楼

联系电话:0591-87855174、18659173117 杜先生

2025年11月5日