

福建发布“中小学生营养食谱” 不得用“开袋加热倒出即食”预制菜

■记者 朱丹华

福州晚报讯 近日,福建省卫生健康委员会、福建省教育厅联合印发《福建省中小学生学习营养食谱(试行)》(下称《食谱》),针对6岁至17岁中小学生学习发育需求,为全省学校食堂及校外学生餐供餐单位划定供餐原则与要求,提供带量食谱示例,从食品安全、合理配餐、保障措施三方面作出详细规范,筑牢校园饮食安全防线,助力学生养成健康饮食习惯。

《食谱》在食品安全上设立严格“禁区”。明确要求学生餐食材必须新鲜,不得制售冷荤类、生食类(新鲜水果

除外)、裱花蛋糕、现榨果蔬汁、保健食品、含乳饮料、火腿肠等食品;不得使用四季豆、鲜黄花菜、野生蘑菇、发芽土豆、散装食用油等高风险食材和牲畜甲状腺、其他不明动物的器官、组织及腺体等,以及亚硝酸盐、含铝食品添加剂和无完整标识的散装食品、隔夜菜、“开袋加热倒出即食”的预制菜。同时规定,豆浆需烧开后煮沸后方可饮用,熟肉类、水产类、鲜奶制品等需规范存放温度和时间,慎用多刺鱼类、油炸食品、辛辣食品、腌制食品。

《食谱》对加工操作环节同样明确标准。学生餐菜肴必须烧熟煮透,学校食堂餐

食从烧熟至食用间隔时间不超过两小时,校外供餐单位不超过三小时,配送时需规范维持温度,不得隔顿食用;供餐单位需做到生熟食品分开存放、加工,容器和工具按标识区分使用,餐具用具清洗消毒彻底。

合理配餐方面,《食谱》要求供餐单位编制学生餐每周带量食谱,依据相关技术指南和标准设计,兼顾营养与风味,预防钙、铁、维生素A缺乏,避免热量、脂肪、添加糖过量摄入,并可根据季节变化或学生实际情况调整。鼓励供餐单位使用膳食分析平台公示营养素供应量,有条件的可进行营养标识。

同时,餐食需保证食物多样性,一日三餐应涵盖谷薯类、新鲜蔬菜水果类、鱼禽肉蛋类、奶及大豆类等4类食物中的3类及以上(尤其是早餐),每天食物种类不少于12种,每周不少于25种。烹饪方式以蒸、煮、炖、炒为主,减少煎、炸、烟熏;蔬菜需先洗后切、流水冲洗,避免长时间浸泡和反复加热。此外,要求学生餐应清淡,每人每天烹调用油量不超过20克至30克,避免长期提供1种烹调用油,食盐摄入量(含酱油等调味品)不超过每人每天4克至5克,人均每日添加糖摄入量不高于25克。

详情可查询福建省卫健委、福建省教育厅官方网站。

8个小区拟雨污分流改造

■记者 赵铮艳

福州晚报讯 近日,四城区小区雨污分流改造示范工程项目建议书暨可行性研究报告获市发改委批复同意,进一步提升老旧小区改造水平,改善城市人居环境。

该项目主要对台江区美伦浩洋雨都B区、群升国际御园,晋安区东景家园、金辉东景,鼓楼区君观花园、天峰佳苑,仓山区榕信南苑、前锦新城等8个小区进行阳台生活用水混接雨水管改造及小区内部雨污分流改造。雨污水管网长度共21.5公里。

该项目建设工期为12个月,主要建设内容包括:小区内部雨污水管网分流改造;住宅雨污水立管分流改造;道路及铺装地面破除及修复;小区环境整治、设施维修。



扫码了解
更多内容

宁德时代巧克力换电站落地福州

99秒完成换电,一次续航约500公里

■记者 林铭/文 石美祥/摄

福州晚报讯 昨日,位于仓山区金山橘园洲工业园的宁德时代巧克力换电站正式交付。此次福州共有6家巧克力换电站同时交付,将有效缓解新能源车主“补能难、补能慢”的痛点。

巧克力换电站是宁德时代最新的补能创新解决方案,它能兼容2.5米到3.1米的轴距区间,也是目前业内轴距兼容性最高的换电站。单日的换电服务能力最高可达822次,一次性换电通过率高达99.9%。

据了解,巧克力换电站的换电过程便捷高效,车主无需下车,通过“巧克力换电”App即可完成换电站选择、导



汽车在巧克力换电站进行换电操作。

航至站点、一键启动换电等全流程操作。车辆驶入换电区后,换电系统与加解锁平台会自动完成电池拆卸与安装,全程约99秒,真正实现了“换电比加油更方便”的体验。同时,巧克力换电站“按需租电、按量付费”,显著降低

了购车门槛和使用成本,一次换电可续航约500公里。

据介绍,单个换电站的占地面积仅约80平方米,通过先进的立体式布局设计,实现了极致的土地利用效率,非常适合在土地稀缺的城市核心区部署。

根据规划,年底前,福州市将实现32座站点落地;明年年底,累计建成约40座站点,长期规划超60座站点。福州时代电服科技有限公司相关负责人表示,巧克力换电站项目将大幅完善仓山及福州全域的绿色补能基础设施,缓解新能源车主“补能难、补能慢”的痛点。

仓山区招商部门负责人表示,福州时代电服科技有限公司项目是今年仓山区重点引进的招商项目,与福州打造绿色交通枢纽、发展新能源产业集群的战略高度契合,从最初的接洽到项目落地,仓山区在合作平台搭建、审批流程等方面给予企业极大的支持,多部门协同发力,最终推动项目快速落地。

福州儿童医院周末门诊升级

开放所有儿童专科门诊,辅助检查同步开放

■记者 陈丹
通讯员 叶小彬

福州晚报讯 为让健康守护“不停摆”,让上班族不用耽误工作、学生党不影响学业,近日,福建省福州儿童医院正式推出周末门诊升级服务:周六、周日全天开放所有儿童专科门诊,检验、超声、放射、镇静等科室同步运行,医疗资源与工作日同质同效,真正为孩子们筑起一道“全

时段健康守护墙”。

周末门诊全面涵盖儿童生长发育、内分泌遗传代谢、呼吸、过敏、消化、神经、眼科、心理、口腔、儿童保健、儿外科、耳鼻咽喉科、皮肤科、中医科等所有临床专科,无论是孩子突发感冒发烧、呕吐腹泻等常见病,还是生长发育评估、过敏筛查、近视防控、肥胖管理、注意力不集中、健康查体、打鼾等个性化需求,都能精准对接对应专

科医生。

周末出诊团队由经验丰富的骨干医师及副主任医师以上职称专家组成,确保医疗质量与工作日保持一致。

检验、影像、超声、镇静等辅助检查,周末同步开放,告别“周末开单、工作日检查”的尴尬,大幅节约就医时间。

据了解,该医院已开通多种便捷预约通道:微信公众号预约;电话预约(0591-

83616161);现场预约,在门诊大厅设人工服务窗口及自助挂号机,安排导诊人员协助老年人、特殊需求家庭办理挂号。



扫码了解
更多内容

一人公司换股东 债务也可“易主”吗?

■记者 林春长 通讯员 吕颖 陈克斌

福州晚报讯 近期,鼓楼区法院审理了一起因违反合同约定义务,债权人要求一人公司(只有一个自然人股东或者一个法人股东)的现任及前任股东承担连带责任的广告合同纠纷。

A公司与B公司签订广告服务采购合同,A公司依约支付费用后,B公司仅在首月履约便擅自停止服务。多次协商无果后,A公司将B公司诉至法院,请求解除合同、返还款项并索赔。同时将B公司合同履行期的原股东甲公司与起诉时的现股东乙公司一并列为被告,主张连带责任。

法院审理查明,B公司未按约提供服务,构成根本违约。

针对现股东乙公司,法院指出,其作为B公司当前唯一股东,未能提交有效证据证明公司财产独立于自身财产,应当对公司债务承担连带责任。

对于原股东甲公司的责任问题,法院强调,债务发生于甲公司持股B公司期间,股权转让仅涉及股权归属变更,并非债务消灭或责任免除的法定事由。且甲公司无法证明其持股期间公司财产独立于自身,故需对案涉债务承担连带责任。

福州市产权交易公告

受国营福建省福州江镜华侨农场委托,我公司于2025年12月17日10时在福州市行政服务中心三楼西侧产权交易厅公开拍卖以下标的:国营福建省福州江镜华侨农场原蓝园滨海东延伸段东侧储备地五年承包权。挂牌价:322300元/年,竞买保证金:5万元,加价幅度:2000元。备注:竞买人须在2025年12月16日12时前自行将竞买保证金存入指定的账户,并持缴款凭证及有效证件到本公司办理竞买登记手续。(详见交易文件)。其它竞买事项及要求详见拍卖资料。
看样时间:即日起至2025年12月12日(竞买人须与我公司预约登记)
看样地点:标的所在地
业务联系电话:18065095588
交易中心电话:0591-85158259
福州正禧拍卖有限责任公司 2025年12月3日

福建华兴拍卖行有限责任公司拍卖公告

受委托,我司定于2025年12月10日(星期三)10时在竞拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖:闽K67995奔驰商务车一辆(不含车牌)。有意竞买者请与我司联系看样报名。拍卖成交后,中拍平台按成交价的1.5%向买受人收取平台软件使用费。
看样时间:2025年12月8日-9日
报名截止时间:拍卖会开始前
联系地址:福建省福州市湖东路152号中山大厦B座12层
看样地址:福州市湖东路268号水调歌头停车场
联系电话:0591-87838233、15659767888
2025年12月3日

遗失声明

▲闽AU8707营运证丢失,证号:350103206324,声明作废。

▲福建富亿达物流有限责任公司遗失闽AS8111营运证,证号:350105211261,声明作废。

▲邵武市青城劳务服务队不慎遗失银行备案公章一枚,编码:35078110005254,声明作废。

▲福州市三山郭英食杂店遗失福州市市场监督管理局签发的食品经营许可证副本,编号:JY13501810104058,声明作废。